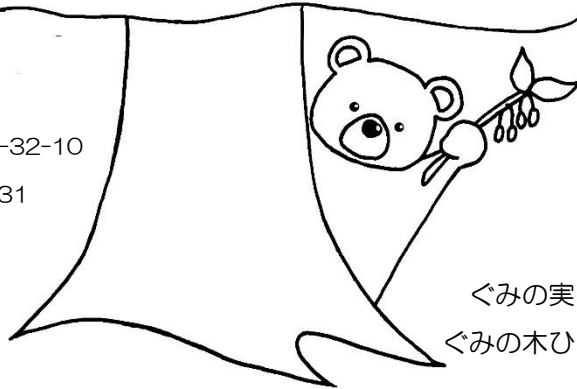


社会福祉法人多摩福祉会
上北沢こぐま保育園

ぐみの木ひろば

〒156-0057
世田谷区上北沢 1-32-10
☎03-5357-8531



10月の予定

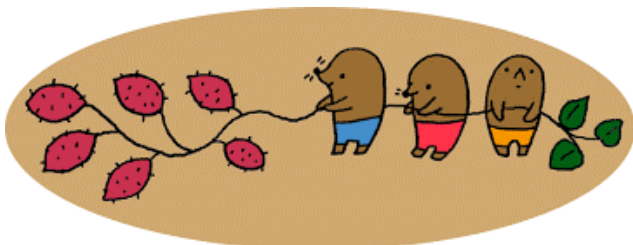
お子さんと過ごす中での思いや悩み、喜びを共有しませんか？「困ったなあ」「どうしたらいいんだろう」「こんな事ができるようになった！」「こんな可愛いことをする！」というお話を聞かせてください。子ども達の声も聞こえる空間、保育の専門家、健康の専門家、食事の専門家もいる保育園に、ぜひ遊びにいらしてください。

ぐみの実は落ちた種からでもどんどん育っていくそうです。
ぐみの木ひろばも、どんどん育ち、広がっていきますように。

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3 ひろば	4 ひろば 園庭あそび	5	6 ひろば	7	8
9	10 ひろば コーディネーターさん	11 ひろば 離乳食講座※	12	13 ひろば	14	15
16	17 ひろば	18 ひろば テラスあそび	19	20 ひろば	21	22
23	24 ひろば	25 ひろば	26	27 ひろば 身体測定	28	29
30	31 ひろば つくってあそぼう					

☆原則として
毎週（火）（水）（金）
10:00～15:00
時間内での出入りは自由です。
（11:30～12:30は
お弁当 time）
☆お弁当 time 以外は食べ物
を食べないでください。
水分補給はいつでも OK
です。
☆食事以外のお菓子やお
やつを食べるのはご遠慮
ください。
☆ゴミはお持ち帰りくだ
さい。
☆初回利用時に登録をし
ていただきます。
☆ひろば内での写真・動画
の撮影はご遠慮ください。
☆貴重品は各自で管理し
てください。

※11日は離乳食講座があるので、
通常のひろばは11時からになります。



10/4 (水) 園庭あそび

10:30~11:30

保育園の園庭で遊びましょう！

砂場に、滑り台、井戸もあります♪

泥だらけになった後は、さっと洗い流すこともできます。

持ち物：タオル、

着替えがあった方が、思い切り遊べます！

※2階のひろばで受付をしてから園庭にお越してください。

※参加費・予約ともに不要です。

※雨天時中止



10/10 (火)

子育て支援コーディネーターさん

10:00~12:00頃

コーディネーターさんがいらしてください。

ぜひお気軽にご相談にいらしてください。

※参加費・予約ともに不要です。



10/11 (水) 離乳食講座～離乳食を始めるにあたって～

10:00~11:00

保育園の栄養士・保育士による離乳食講座を行います！

「いつから始めるの?」「何から始めるの?」など基本のキの字のお話をします。

予約を受ける際に質問事項をお聞きして、講座の中でそれにお答えしていきます。

ぐみの木ひろばにいらしたことの無い小さな赤ちゃんもこの機会にいかがですか?

定員：8名(予約が必要です)

予約期間：9月26日(火)～10月3日(火)

予約方法：ひろばに来所していただいて予約していただきます

対象：・登録済みの方(予約の際に登録していただくことも可能です)

・離乳食を始める前の赤ちゃんとそのお母さん、お父さん



※この日の通常のひろばは11時からになります

10/18 (水) テラスあそび

10:30~11:30

夏に水あそびをした2階のテラスで遊びましょう！

転んでもあまり痛くないので、ずり這い・ハイハイ思

いっきりできますよ♪

※参加費・予約ともに不要です。

※雨天時中止



10/27 (金)

身体測定・健康相談

10:00~11:00

この時間内、看護師が身体測定や健康相談を行います！

※参加費、予約ともに不要です。



10/31 (火) つくってあそぼう

10:00~14:00 (お昼の1時間除く)

11月のカレンダーを親子で作りませんか? 上記時間内ならいつでも作れます!

※参加費、予約ともに不要です。

