



くりの木通信

2017年10月

上北沢こぐま保育園

給食室からのお知らせです。

朝晩がだいぶ冷え込んできましたね。だんだんと涼しくなり、外を歩くと秋の風が気持ちいい季節になりました。子どもたちは散歩に出かけることも多くなり、とても楽しく過ごしています。おいしいものがたくさん出回るようになり、いっぱい遊んだ子どもたちは給食もよく食べてくれます。食欲の秋、たくさん食べてたくさん楽しんでほしいです。そして、これからどんどん寒くなりますが寒さに負けないからだを作っていきたいと思っています。

☆9月の誕生会はさつま芋ケーキ・ぶどう・リンゴジュース（1歳は牛乳）
ケーキの中にさつま芋を混ぜ込んで焼きました。しっとりとした食感で、みんなべろりと食べてくれました。

☆お月見メニュー

ずんだおはぎを出しました。最初は「ナニコレ…」という反応でしたが、食べてみるとおいしかったようでよく食べていました。

☆秋メニュー

くりごはん、さんまなど秋を感じるメニューでした。さんまはみんな食べられるかなーと心配でしたが、たくさん食べてくれました。



実りの秋はいろんな食材に触れる機会がたくさんあります。私たちの食卓に上がるものには命があり、そしてその命はたくさんの人の手を渡って私たちのもとに届けられています。このことを伝え、感謝の気持ちが育つことで、いただきます・ごちそうさまが自然に出るようになります。



秋の収穫というと、さつまいもを思い



浮かべることが多いのではないでしょ



うか。保育園の給食でもさつまいもを



使った料理がたくさん出てきます。



収穫祭では、さつまいもを使ったクッ



キングも行います。旬の味を五感を使

って楽しみたいと思っています。



行事食などのお知らせ

10月4日（水）収穫祭

お月見だんご（乳児はきな粉おはぎ）・炒り子・なし

なぜなぜさんからクッキングでお月見だんごを作ります!!

エプロン・三角巾を持ってきてくださいね!!

10月5日（木）誕生会

洋梨ショートケーキ・かき・リンゴジュース（1歳は牛乳）