



2020/5/11(月)

日中は気温が20℃を超える日も出てきて、じわっと汗ばむことも増えてきましたね。

自粛が続き、お家で過ごすことが多い中、どんな風に過ごそうかと悩まれたり、疲れが出てきていたりするのではないかと思います。

歌うことで少しでも楽しい気持ちになり、気分をあげることが出来たら…と思っています。わらべうたには面白い歌詞や不思議な歌詞のものも多く、言葉の並びや音が楽しくて子どもたちに人気の歌もあります。気になった歌詞の意味を調べてみるのも新たな発見があり楽しいかもしれませんね♪

♪このここのこ♪

(子どもを横抱きにして揺らしながら)

このこ
どこのこ
かっちんこ
このこ
どこのこ
かっちんこ

大人2人でバスタオルを持ち、その中に子どもを乗せてハンモックのように揺らしたりするのも、子どもたちにとっては楽しいですね！



手の中に隠すものは手の中に入るものなら何でも大丈夫です！例えばペットボトルのキャップのように小さいものなら、子どもの手にもぴったりかもしれませんね。

保育園でもたくさん歌っている歌なので、ぜひ歌ってみてください♪

♪おてぶしてぶし♪

(手のどちらかにお手玉などを隠して)

おてぶし てぶし
てぶしのなかに
へびのなまやけ
かえるのさしみ
いちよばこやるから
まるめておくれ
いや

(最後に「どっちだ？」と両手を出して隠している方を当ててもらおう)