

ぐみの木ひろばは、
上北沢こぐま保育園内にあるおで
かけひろばです。お子さんと
過ごす中の思いや悩み、喜びを共有しまし
せんか？「困ったなま」「どうしたらいいん
だろう」「こんなことができるようになった！」「こんな可愛いことをする！」…そんな
なお話を聞かせてください。子ども達の声
も聞こえる空間、保育の専門家、健康の専
門家、食事の専門家もいる保育園に
ぜひ遊びにいらしてください。
落ちた種からでも育つぐみのよう
に、ぐみの木ひろばもどんだん
広がりますように！

ぐみの木ひろば

2023 年度

6月の予定



〒156-0057
世田谷区上北沢 1-32-10
電話 03-5357-8531

日	月	火	水	木	金	土
				1	2 ひろば 出張ひろば	3
4	5	6 ひろば 園庭解放	7 ひろば 絵本	8	9 ひろば コーディネーター	10
11	12	13 ひろば	14 ひろば 飾り	15	16 ひろば ホール	17
18	19	20 ひろば 健康相談	21 ひろば 園庭解放	22	23 ひろば 飾り	24
25	26	27 ひろば 絵本	28 ひろば 離乳食相談	29	30 ひろば	

※6月の出張ひろばについては2ページ目の詳細をご覧ください。
※来月7月7日の出張ひろばは暑いことが予想されるため、「上北沢ふれあいの家」にて実施します。7日はファミサポデーとして、ファミサポについてのご紹介などを予定しています。

風邪症状など体調の悪い方、ご家族に体調不良が見られる場合にはご利用になれませんので予めご了承下さい。



ぐみの木ひろばについて

開所日；火、水、金の週3日（園内の行事などにより、閉所する場合がございます。イベントカレンダーをご確認ください。）

開所時間；10時～15時 ※最終受付；14時半

消毒時間；上記の時間の内12時～13時、14時半～15時は随時消毒を行ってまいりますので、使用できるおもちゃや場所に限りがございます。

※ご利用は未就学児に限ります。

また、日々のお悩み等ありましたら引き続きメールでの相談をお受けしています。

お気軽にご利用下さい。

ご予約・相談 ☑ guminokihiroba@gmail.com

子育ての悩み、成長の悩み、食事の悩み…など、メールでお寄せ下さい。保育士・看護師・給食職員がお答え致します。



上北沢こぐま保育園HP
上北沢こぐま保育園HP
上北沢こぐま保育園HP

6月のイベント内容

【園庭開放】

時間：10時～11時半

※園庭開放を利用される方は、園の中には入らず、バギー置き場へ10時にお集まりください。

※在園児の子も一緒に遊びます。お子さんから目を離さないようお願い致します。

持ち物、服装：動きやすい服・汚れてもいい服、運動靴、帽子、タオル、

お茶または水

泥んこになるかもしれません。

着替えもあると良いですね。



【飾りづくり】

内容：簡単な飾りを作ることができます。

参加方法：予約の必要はありません。当日いる職員へお声掛け下さい。

※材料がなくなり次第終了とさせていただきます。

今月は七夕飾りを作ることができます。

【親子の絵本読み】

内容：絵本の読み聞かせを行います。

時間：①11時～ ②13時半～

【こぐま食堂】

日程：6月30日（金）

時間：16時半～17時半

持ち物：エコバック

内容：現在様々なものの物価が高騰し、日々の生活を圧迫しています。お困りの方へ無料で食事をお配りします。6月は「きりこんぶごはん」を予定しています。

場所：上北沢こぐま保育園バギー置き場（こぐま食堂の旗が目印）

【出張ひろば】

場所：將軍池公園（ぐみの木ひろばの旗が目印です）

時間：10時～10時45分

内容：保育園の子と一緒に遊んだり、お話をお聞かせ下さい。

※雨天の場合や戸外が危険と判断した場合には「上北沢ふれあいの家」にてわらべうた講座を行います。当日の判断は上北沢こぐま保育園HPにてお知らせ致します。

持ち物、服装：動きやすい服、汚れてもいい服（時期によっては上着）、運動靴、帽子、お茶または水

【健康相談】

内容：発達のことや生活習慣のこと等、健康についてのご相談をお話してください。看護師、保育士がお答えします。

参加方法：予約の必要はありません。当日いる職員へお声掛け下さい。

【離乳食相談】

内容：離乳食のことなど食事のことで分からないことなどありましたら、お伝え下さい。園の給食の職員や保育士が疑問や悩みにお答えします。

参加方法：予約が必要です。2日前15時までにHPの予約フォームからご予約をお願い致します。備考欄には、お子様の月齢、現在の食事段階、悩みや知りたいこと等を記載してください。

《お悩み相談》

ぐみの木ひろばの約束事

- ・当日は検温をしてからお越し下さい。
- ・園内での写真撮影はできませんのでご了承ください。
- ・現在ひろばでの食事はできません。
水分補給は可能ですので、お茶又は白湯をご持参下さい。
- ・手足洗いができる場所がありますので、タオル等お持ち下さい。
- ・風邪症状のある方、症状を抑える薬を服用されている方はご遠慮下さい。
- ・37.5℃以上の熱がある方は、解熱後24時間はご利用できません。
- ・ひろばは予約なしで利用できますが、イベントに参加される場合は予約が必要な場合がありますので、ご注意ください。イベントの予約をキャンセルされる場合は電話にてご一報下さい。
- ・オムツ交換台のあるトイレがあります。オムツやお尻拭き等は必要に応じて
ご用意下さい。オムツは園内では捨てることができませんので、お持ち帰りください。

4月からひろばで寄せられたお悩みをご紹介したいと思います。同じ悩みをお持ちの方の少しでも参考になればと嬉しいです。

Q 歯が生えそろうって噛みたい様子が見られるが、食べ物を丸呑みしてしまう。

→0歳児の食事を見学して頂きました！栄養士から野菜を柔らかく煮る方法や口へ入れたときの動きの視点をお伝えしました。柔らかすぎても、丸呑みしてしまうので、どの硬さなら左右に舌を動かして食べられているのか試してみるのをおすすめします。ひろばの離乳食相談会などもぜひご活用ください。

