

2023. 5. 22

## 産前・産後の育児体験

出産を控えたお母さん・お父さん、産後4ヶ月程度までの赤ちゃんとそのお母さん・お父さん、保育園の赤ちゃんの様子を見てみませんか？

子ども達の姿を見ていただきながら、これからの出産・育児の不安や悩みについて一緒に考え、少しでも楽しみな気持ちを増やしていただけたらと思います。

### 《対象》

- 出産を控えている方
- 生後4ヶ月程度までの赤ちゃんがいらっしゃる方

### 《日時》

6月8日(木)・7月13日(木)・9月7日(木)

〈時間〉10:00~10:45

9月28(木) 10月5日(木)・10月26日(木)

〈時間〉; 10:30~11:15

11月9日(木)

〈時間〉11:15~11:45

※1日2組までとさせていただきます。

参加ご希望の方は当園ホームページ、または電話にてご予約ください。

### 《注意事項》

\*0歳のお部屋へ入りますので、可能な限りの感染対策を行なっていきます。検温やマスクのご協力をお願い致します。

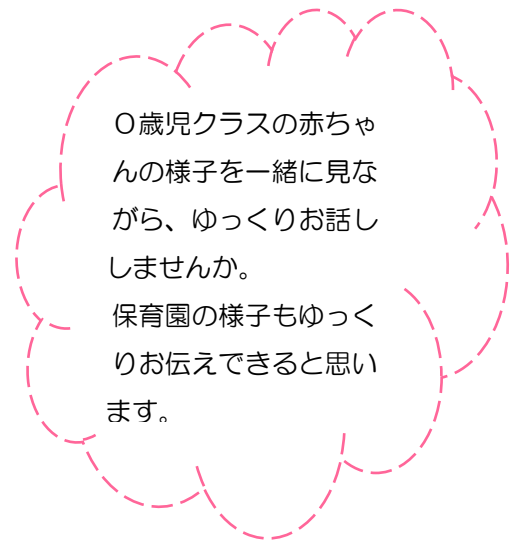
\*体調が悪い場合や、元気でも発熱や風邪症状がある場合には参加をお控えください。

\*屋根のある屋外での開催になります。荒天以外は開催いたします。

\*筆記用具をお持ちください。

お問い合わせ先：上北沢こぐま保育園

03-5357-8531



0歳児クラスの赤ちゃんの様子と一緒に見ながら、ゆっくりお話ししませんか。

保育園の様子もゆっくりお伝えできると思います。