



2017年6月
上北沢こぐま保育園
給食室からのお知らせです。

まだつゆにも入っていないのに、真夏のような日が続いていますね。急に暑くなると食欲も落ちてしまいがちですが、しっかり食べて夏に向けて体力を維持していきましょう!!

子どもたちは毎日よく遊んでたくさんご飯を食べてくれています!! 帰りがけに食事の見本を見て「今日これ食べたよ!」と話している姿を見てとてもうれしく感じています。



じめじめとしたつゆが近づいてきました。湿度の上昇するこの季節は、細菌類の繁殖しやすい時期でもあります。特に食中毒には気を付けたいものです。まずはその防衛策として、手洗いから始めましょう。指の間やつめの

中もしっかり洗えているか、ご家庭でも気を付けてみてあげてください。



端午の節句(かしわもち)

柏の葉を見て「これ食べられる?」「食べてみたい」と興味津々の子どもたち。実際に口に入れている子もいましたが、食べられず口から出していました。

誕生会(オレンジショートケーキ・メロン)

オレンジ風味のふわふわのケーキにみんな飛びついて食べていました。たくさん食べてくれました!!



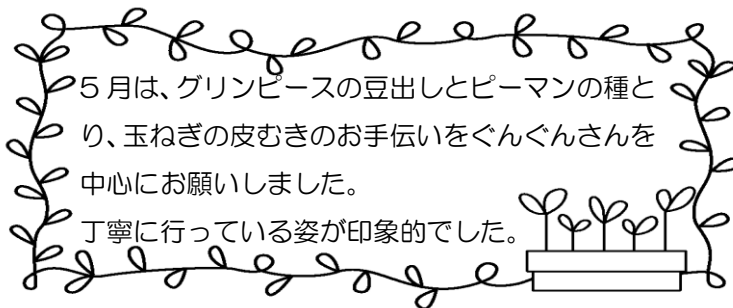
水分補給



暑くなって、たくさん汗をかく季節になってきました。

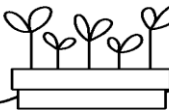
たくさん遊んで汗をかく前に、十分に水分補給を行うことが大切です。

水分補給はこまめに行いましょう。



5月は、グリーンピースの豆出しとピーマンの種とり、玉ねぎの皮むきのお手伝いをぐんぐんさんを中心にお願いしました。

丁寧に行っている姿が印象的でした。



お手伝いについては、手指にけががあったり、絆創膏をしている場合はできません。ご了承ください。



行事食などのお知らせ



6月7日(水)誕生会

さくらんぼショートケーキ(乳児はミカンショートケーキ)・デラウエア

リンゴジュース(1歳は牛乳)

