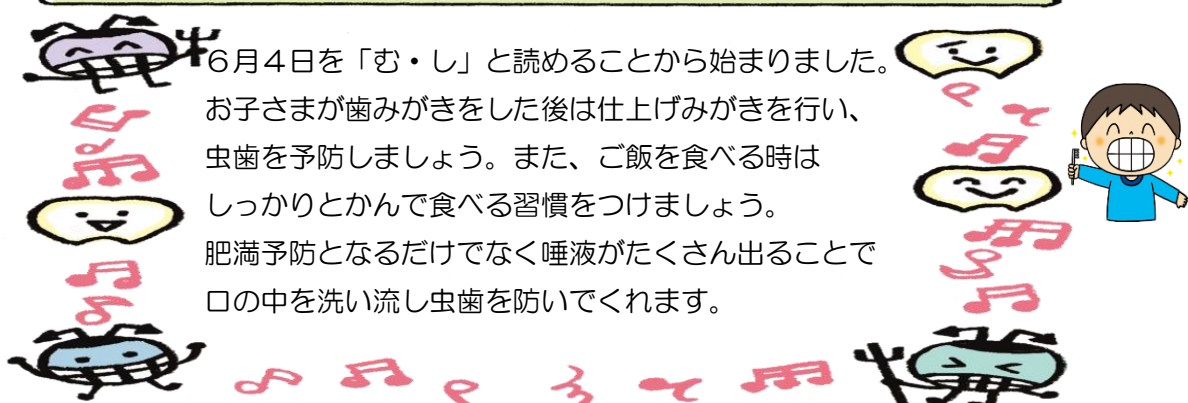


あじさいがきれいに咲く季節となりました。この時期は急に暑くなったり肌寒い日があったり、と体調を崩しがちです。バランスのよい食事や睡眠をしっかりととり、元気に過ごしていきましょう。

### 「虫歯予防デー」



6月4日を「む・し」と読めることから始まりました。お子さまが歯みがきをした後は仕上げみがきを行い、虫歯を予防しましょう。また、ご飯を食べる時はしっかりとかんで食べる習慣をつけましょう。肥満予防となるだけでなく唾液がたくさん出ることで口の中を洗い流し虫歯を防いでくれます。

### 爪はきれいかな？



お子様は様々な物に触れるため、爪（つめ）の中に汚れが入ったり、伸びていると欠けたりしてしまいます。汚れが溜まると炎症を起こし、爪の病気になってしまうので、手洗いで落としきれない汚れは、お風呂できれいに落としてあげましょう。



また、爪が長いとどこかにひっかけてしまったり、お友達を傷付けてしまうことにもなりかねません。また、これからの季節は虫さされや湿疹部分を掻いてしまいやすい時期です。伸びた爪で掻いてしまうと「とびひ」になりやすくなります。おうちでは定期的に切ってくださいるようにお願いいたします。



## <保健からのお願い>

### ★保護者様の体調不良時の対応について★

保護者様が何らかの感染症にかかっている時は事前にお声掛け下さい。  
感染症を蔓延させないためにも、玄関先での送迎をお願いいたします。  
職員が対応いたします。

### ★お薬について★

おめでとうの会でお話させていただきましたが、基本的には園ではお薬の  
内服は行いません。医師の処方か1日3回の場合や食物アレルギーの  
緊急時薬に限り対応いたします。

ご持参にあたり

①与薬指示書（医師記入）②与薬連絡票（保護者記入）

③お薬の説明書またはお薬手帳のコピーをご準備願います。

お手数ですが、②与薬連絡票を「1回の投薬につき1枚」ご記入の上

「おうち名」「お名前」「内服時間」を記入したお薬の袋とともに

8:30 前の登園の方は⇒おうちにいる保育士へ

8:30 以降の登園の方は⇒事務所内の職員へ

直接、手渡しをして下さい。

## <6月の保健行事予定>

6/8(木) 身体測定（もも・りんご）

6/9(金) 身体測定（ぶどう・みかん）

\*身体測定の値は「コドモン」に記録していきます。

6/13(火) 全園児健康診断（もも・りんご）

6/14(水) 全園児健康診断（ぶどう・みかん）

6/29(木) 歯科検診





## 「虫よけについて」

虫刺されは、かきこわしてしまって「とびひ」になることがあります。早めのケアと予防を心がけましょう。



### ◎虫刺され予防◎

・朝、ご自宅で虫よけスプレーをしてきてください。

刺されやすい体質、とびひになりやすい体質の

お子さんは、薄めの長袖、長ズボンを着用し

肌の露出を防いでください。

・夕方外へ出るときのみ

園で購入している「虫よけスプレー」を使用します。

＊成分につきましては、各クラスに掲示します。

(長袖、長ズボンを引き出しにも入れておいてください)



「虫よけバンド」「虫パッチ」をつけての登園はお控えください。

「虫パッチ」ははがれた時に室内に落ち、誤飲の危険性があります。

～刺されてしまったら～

・患部をよく洗って冷やします。

・かゆみ止めの軟膏を塗ります。

(指はなめてしまうので塗りません)

・じくじくしてたり、赤みがひどい時はとびひになりやすい状態です。

・かきむしらないように絆創膏を貼るなどの工夫をしましょう。



園でも同じ対応を行い「レスタミン軟膏」か「オイラックス軟膏」を塗布しま



## 「保健よりプール開きに向けて」

2017年6月1日

多摩福祉会 上北沢こぐま保育園

看護師 川村

プール遊びを行う日は、子どもたちの体調を把握するため、必ず“朝の検温”をお願いします

### 「プールの事前準備」

\*耳、鼻、のど、目、皮膚の病気は治療を済ませておきましょう。

また、治療中の病気などがあれば、事前にお知らせください。

\*爪を切りましょう。長いと、けがの原因となります。

\*予防接種でうけていないものは、うけておきましょう。

ワクチンの流通や製造過程の問題で予約が入れづらいものがあります。医療機関への予防接種予約を早めに入れることをおすすめします。

～後日、入園時以降の予防接種の追加接種状況把握のためのアンケートをお配りします。ご協力をお願いいたします～

### 「こんな時はプールに入れません」

\*発熱している。または発熱していた（解熱して2日以上経過していない）

\*下痢をしている（便がゆるい場合は大事をとってプールは控えましょう）

\*鼻水や咳が出ている。

\*のどやそのまわりが赤い。のどに痛みがある。

\*食欲がない。睡眠がとれていない。

\*皮膚に湿疹やできものがある。

\*絆創膏で覆う必要のあるじくじくした傷がある。

\*目が赤く充血している。目やにが出ている。

\*耳だれがある。耳の痛みを訴えている。

★ホクナリンテープ（気管支拡張薬）を貼っている。

★気になる様子がある時は、連絡帳への記入のほか、直接お伝え頂けると幸いです。



### 「プールで感染する疾病」

\*プール熱（アデノウイルス）、流行性角結膜炎（アデノウイルス）

\*水いぼ {伝染性何属性ウイルス（いぼの内容物が感染源となる）}

★皮膚に発疹などがある場合は受診し主治医からの診断を受けてください★

診断を受けた後、発疹が乾燥していれば、

肌の露出を避けるために、ラッシュガード（海水浴用に着る長袖）

などの着用のお声掛けや、個別の水浴びなどの対応を考慮して

いきたいと思います。

～ご協力をお願いいたします～

