



# かみくまだより

7月までは、猛暑が続き今年はたくさん水遊びやプールができるかもと期待していましたが、異常気象の影響か8月にはいってから連日の雨でした。それでも8月後半は猛暑がもどり、連日プールにはいることができました。

7月にはシャワーをするだけで泣いていた子や、水着に着替えるのが嫌で逃げまわっていた子ども達も、プールが楽しくて仕方がないようです。

保育園では水泳、水遊びを大事にしています。子どもの成長・発達にとって太陽・空気・水は欠かせない自然の素材です。暑い夏の保育にとって水は最高のおくりものです。

また、乳幼児は自然な温度変化に対応できる、体温調節機能を形成していく大切な時期です。0歳から沐浴、シャワー、水遊び、プールという段階的を経て、快適で衛生的に過ごせるように配慮しながら、暑さに対応できる力を育てていきます。

また、水は薄着や日光浴と同じように、皮膚を鍛えます。外気温と水温との差が大きければ大きいほど刺激効果が強くなります。この温度差が、反射的に呼吸中枢を興奮させたり、体温調節中枢を刺激したり、内臓諸器官の血液を変化させます。このように、心理的がけでなく、生理的にも非常に爽快になります。その意味では、泳げなくても（泳がなくても）、水遊びや手を水に入れるだけでも、顔を水で洗うだけでも冷温反射はおき、全身の血液を変化させ、血行をよくします。

(プールは9月14日(木)まで行う予定です。)

## <プールの様子>

(ももさん、ちょちょこさんすくすくさんのプール)



(幼児のプール：フープくぐり)

## 9月の予定

1日（金）	引き取り訓練	9日（土）	全園父母懇談会
6日（木）	身体測定 松沢保育園との合同避難訓練	14日（木）	プール閉い
7日（木）	身体測定	15日（金）	視力検査
8日（金）	身体測定	20日（水）	健康診断
		30日（土）	親子で遊ぼう

## お知らせ・お願い

### <松沢保育園との合同避難訓練をおこないます>

烏山地域では例年、地域単位で防災訓練をおこなっています。8月16日に松沢保育園に伺い以下のように松沢保育園と合同の避難訓練をおこなうよう確認しました。

\*日 時 9月6日（水） 10時35分～11時

\*ねらい ・今後大規模災害が発生した際に、地域近隣保育施設との連携・協力関係作りができるようにし、園児、職員の安全を確保しながら安全に避難をする。

\*内 容 10時35分に震度6強の地震が発生

・上北沢こぐま保育園の園児（2歳～5歳）が松沢保育園に一時避難をする。

### <延長保育の補食、夕食の時間について>

今月より、汚れ物等の片付けを済ませてから補食、夕食を食べるため、6時20分前後から食べ始めます。

### <エプロン、三角巾について>

十五夜の10月4日（水）にお月見団子のクッキングをおこなうため、3歳、4歳、5歳の幼児はエプロン（自分で出来るもの）三角巾を用意してください。

なお、ご家庭でエプロンのつけ方を練習してきて下さい。よろしくお祈いします。

（名前を必ず記入してください）

### <親子であそぼう>

以下の内容で、“親子で遊ぼう”をおこないます。詳しい内容はおってお知らせします。

\*日 時 9月30日 9時30分～10時30分

\*場 所 上北沢こぐま保育園食堂

\*対 象 3歳・4歳・5歳の幼児とその保護者

### <乳幼児医療証の提出について>

乳幼児医療証の有効期限が9月30日までとなっています。

医療証が届きましたらコピーをして、各おうちまで提出してください。