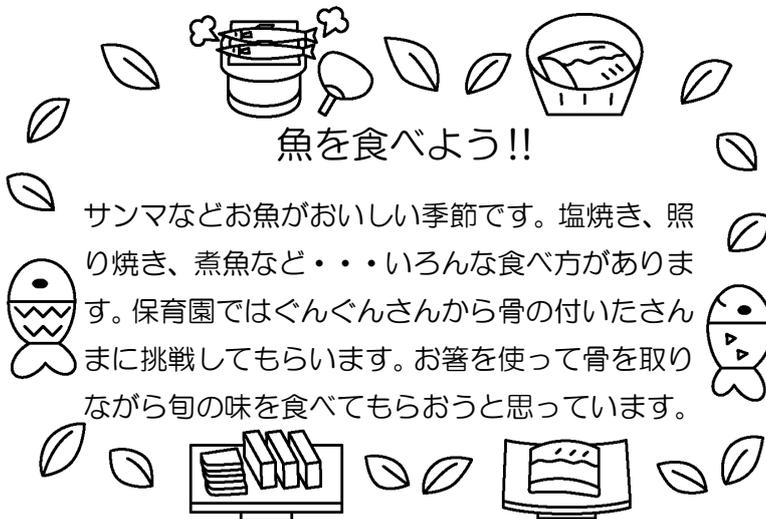




2017年9月
上北沢こぐま保育園
給食室からのお知らせです。

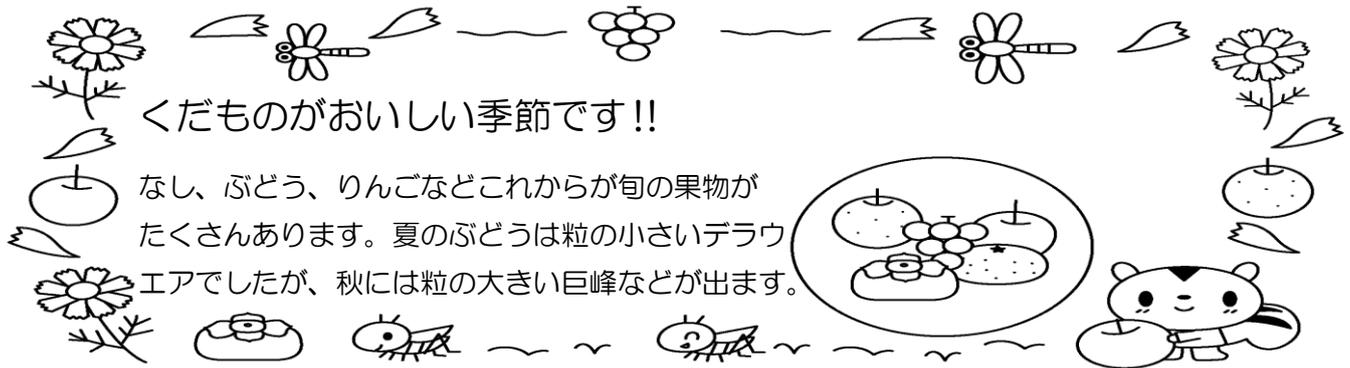
だんだんと日が短くなり、秋が近づいてきたのを感じるようになってきましたね。
8月は雨が多く涼しく感じる日もありましたが、9月に入ってまだまだ暑い日がありそうです。
気温差があるこの季節は体調を崩しやすいので注意して過ごしていきましょう。
保育園の給食では秋の食材が出始めます。さんまやさつま芋、栗、なし、りんごなど・・・秋の味覚がたくさんあるので楽しんで給食を食べてもらいたいです。
最近では子供たちの食べる量が増えてきました。もりもり食べて、秋も元気に過ごしましょう!!



魚を食べよう!!

サンマなどお魚がおいしい季節です。塩焼き、照り焼き、煮魚など・・・いろいろな食べ方があります。保育園ではぐんぐんさんから骨の付いたさんまに挑戦してもらいます。お箸を使って骨を取りながら匂いの味を食べてもらおうと思っています。

8月の誕生会はマドレーヌ・すいか・メロン・リンゴジュース（1歳は牛乳）でした。ぷっくり膨らんだマドレーヌに生クリームを絞って、見た目にもかわいらしいケーキになりました。暑い季節にケーキは食べづらいかなーと思いましたが、みんなよく食べていましたよ。



くだものがおいしい季節です!!

なし、ぶどう、りんごなどこれからが旬の果物がたくさんあります。夏のぶどうは粒の小さいデラウェアでしたが、秋には粒の大きい巨峰などが出ます。

行事食などのお知らせ

9月7日（木）お月見メニュー

おはぎ（ずんだ・きな粉 乳児はきな粉のみ）

9月8日（金）誕生会

さつまいもケーキ・ぶどう・リンゴジュース（1歳は牛乳）

9月20日（水）秋メニュー

くりごはん（乳児はさつま芋ごはん）・みそ汁（キャベツ・油揚げ）・さんまの塩焼き・人参のツナ炒り・きゅうりのあっさり漬け