



ほけんだより

11月号

2017年11月1日

多摩福祉会 上北沢こぐま保育園

看護師 川村 由里子

10月に入り、台風が上陸し、天候に恵まれない日が多く、お日様が恋しくなります。気温が低めの日も多いので、お子さんが自主的に衣服の調整ができるように、長袖のシャツを数枚、園にもご用意ください。

インフルエンザや胃腸炎など、冬に多い感染症が流行る季節がやってきました。

手洗い・うがいを徹底し、規則正しい生活を送るように心がけ、感染症を予防しましょう。

10月の健康状況

ヘルパンギーナ・手足口病・溶連菌感染症がまだ出ています。

発熱など症状がある時の受診時には、園で流行っていることを医師にお伝え下さい。



アンケートについて

全園児健康診断前アンケートのご協力をありがとうございました。アンケートのご回答を拝見し、MR・水痘・おたふくのワクチンがまだのお子さんいます。

母子手帳をご確認下さい。

就学前のお子さんはMRとおたふくの2回目を接種しましょう。



インフルエンザワクチンについて

12月までには2回接種を済ませることが望ましいのですが・・・

→今シーズンは、製造の段階で、生産が例年より遅れ、インフルエンザワクチンがこの時期に供給不足となっています。10/25 NHKのニュースによりますと、ワクチンの製造作業を前倒しして、供給に間に合うようにしているとのことでした。

かかりつけの医療機関以外でも接種可能なところがあります。お電話でお問い合わせになり、体調の良い時に、早めのご予約をおすすめします（1週間以内に発熱があった場合は日にちをあけて予約しましょう）

お子さんの体調不良時 お迎えのご依頼

いつもご協力をありがとうございます。これから、冬に向かっていく中で、インフルエンザや胃腸炎などの様々な感染症の流行が予想されます。

感染症を蔓延させないためにも、体調不良のお子さんは事務所内の保健スペースで過ごさせてあげたいと考えております。ただし、限られたスペースであることから横になれる人数に限りがあります。

引き続き、連絡後の早めのご対応をよろしくお願いいたします。





★お薬について★

基本的には園では、お薬の内服は行いません。受診時に1日2回の処方をお願いしていただくのが望ましいですが、溶連菌感染症のように1日3回、確実に内服が必要と医師が処方した場合や、食物アレルギー・てんかんなどの緊急時薬に限り対応いたします。ご持参にあたり

- ①与薬指示書（医師記入）②与薬連絡票（保護者記入）
- ③お薬の説明書またはお薬手帳のコピーをご準備願います。

お手数ですが、②与薬連絡票を1回の投薬につき1枚ご記入の上「おうち名」「お名前」「内服時間」を記入したお薬の袋とともに



8:30 前の登園の方は⇒おうちにいる保育士へ

8:30 以降の登園の方は⇒事務所内の職員へ直接、手渡しをして下さい。

尚、登園届けや主治医の意見書も含めて、書類関係は事務所にお立ち寄りいただくか、上北沢こぐま保育園のホームページ内「各種書類」の中に載せていますのでご利用下さい。～引き続き、ご協力をお願いいたします～

スキンケア



●入浴のポイント

毎日の入浴で、体を清潔に保つことは大切ですが、洗浄力の強い石けんやボディソープで洗うと、かえって肌を乾燥させます。洗浄力がゆるやかで刺激の弱い物を少量、よく泡立ててから使いましょう。肌が乾燥気味の際は、タオルを使わず、手で優しく洗う程度で十分です。また、保湿成分（セラミド）を含む入浴剤を使用するのも効果的です。かゆみが強い時は、ぬるめの湯温で入浴しましょう。

乾燥対策のポイント

湿度が50%以下になると、皮膚の乾燥が始まると言われています。加湿器の使用や洗濯物の部屋干しなどで、室内の湿度を行い、衣類は通気性のよい物を選びましょう。特に乳児は、冬場だけでなく一年を通したスキンケアが欠かせません。医師や薬剤師に相談して、子どもの肌質や年齢に合った保湿剤を見つけておくのもよいでしょう。

手洗い指導

10月25日、なぜなぜさん（3歳）ぐんぐんさん（4歳）どんどんさん（5歳）に手洗い指導を行いました。

① お話に入る前に質問！！

みんなは、いつ手洗いをする？
真っ先に「お外から帰ってきたら～」
次に「ご飯を食べるとき～」「トイレのあと～」
「鼻とかをいじったあと～」も出ました。



②次に、心のこもった職員の手作り紙芝居「バイキンぐんだん」。

夕方の環境整備の饗場ができました。



読み聞かせながら
手を洗わないとどうなっちゃうのかな～？と
一緒に考えてみました。

その後に、ゴシゴシ手洗いの練習をしました。
おうちでもがんばってね！！



11月の保健行事

1日（水）・2日（木） 身体測定 8日（水） 歯みがき指導
15日（水） もものおへや 健康診断