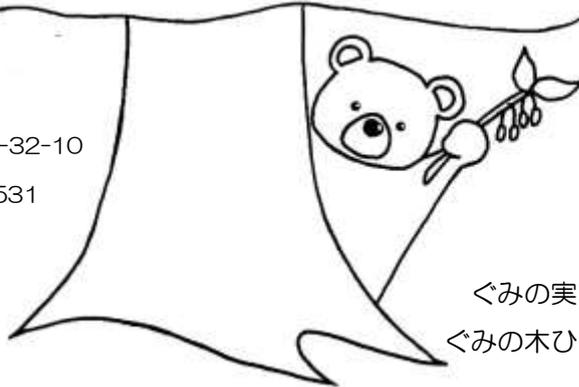


社会福祉法人多摩福祉会
上北沢こぐま保育園

ぐみの木ひろば

〒156-0057
世田谷区上北沢 1-32-10
☎ 03-5357-8531



ぐみの実は落ちた種からでもどんどん育っていくそうです。
ぐみの木ひろばも、どんどん育ち、広がっていきますように。

2月の予定

お子さんと過ごす中での思いや悩み、喜びを共有しませんか？「困ったなあ」「どうしたらいいんだろう」「こんな事ができるようになった！」「こんな可愛いことをする！」というお話を聞かせてください。子ども達の声も聞こえる空間、保育の専門家、健康の専門家、食事の専門家もいる保育園に、ぜひ遊びにいらしてください。

☆原則として

毎週（火）（水）（金）
10:00～15:00

時間内での出入りは自由です。

（11:30～12:30は
お弁当 time）

☆お弁当 time 以外は食べ物を食べないでください。
水分補給はいつでも OK
です。

☆食事以外のお菓子やジュース、おやつを食べるのはご遠慮ください。他のお子さんも食べたくなくなってしまいます。

☆ゴミはお持ち帰りください。

☆初回利用時に登録をしていただきます。

☆ひろば内での写真・動画の撮影はご遠慮ください。

☆貴重品は各自で管理してください。

☆体調のすぐれない方はご相談ください。

月	火	水	木	金	土	日
				1 ひろば 節分	2	3
4	5 ひろば	6 ひろば	7	8 ひろば コーディネーターさん	9	10
11	12 ひろば 作って食べよう	13 ひろば	14 ※荒馬座公演 体験保育	15 ひろば 身体測定	16	17
18	19 ひろば 母と子の読み聞かせ	20 ひろば	21	22 ひろば 作ってあそぼう	23	24
25	26 ひろば 作ってあそぼう	27 ひろば 体験保育	28			

※10:30頃まで在園児がホールを使うことがあります。

体育やわらべうたの課業を行っていますが、ひろばは通常通り行います。課業の様子を覗いていただくことも可能です。

※玄関の扉（電子ロックのかかっている扉）の開閉は、最後まで手をかけて行うようにお願いします。強く閉めると故障の原因になります。

※14日（木）の荒馬座公演は申込みをしていただき、先着15組ご覧いただけます。詳細は別紙をご覧ください。





2/1 (金) 節分・豆まき

10:15頃

(時間は前後する可能性があります)

保育園に来る鬼が、2階にも顔を出してくれます。新聞紙の豆を投げて、一緒に鬼を追い払いましょ！

場所：2階階段ホール

※参加費・予約ともに不要です

※ひろばの中に鬼は入りません

2/8 (金)

子育て支援コーディネーターさん

10:00~12:00頃

毎月第2金曜日、コーディネーターさんがいらして下さいます。ぜひお気軽にご相談にいらして下さい。

※参加費・予約ともに不要です



2/12 (火) 作って食べよう~バレンタイン♡コーンスープ~

10:30~11:30頃



簡単に作れるメニューを、お父さん・お母さん一緒に作ってみませんか？この日のお昼の時間に出来上がったものを食べてみましょう♪お子さんは、調理には参加できません。作ってみて、いっぱいできたら、申込みをしてない人でも、その時いた人で試食しましょう！作り方が分かったら、今度のバレンタインにご家庭でお子さんと一緒に作ってみて、お父さんにプレゼント♡なんていかがでしょう？

定員：5組 (先着順で予約していただきます)

予約期間：2/5 (火) ~ 2/8 (金) ひろば開所時間内に来所の上予約して下さい

対象：ぐみの木ひろばに登録してある方 (予約の際に登録していただくことも可能です)

持ち物：エプロン・三角巾 (大人用)

使用食材：豆乳・コーン缶・玉ねぎ・バター・塩の予定です

※参加費不要です



2/15 (金) 身体測定・健康相談

10:00~11:00

この時間内、看護師が身体測定や健康相談を行います！

※参加費、予約ともに不要です



2/19 (火) 母と子の読み聞かせ

11:00~11:15

ひろばスタッフおすすめの絵本を、お母さん、お子さんに向けて読み聞かせします。

普段はお子さんに読んであげる側のお母さんも、読んでもらう側になってみると、違った見え方ができるかもしれません。普段絵本にあまり触れる機会のない方も、きっかけづくりにぜひどうぞ！よく知っている絵本かな？初めて会う絵本かな？

どんな絵本がお楽しみに♪

お父さんもぜひどうぞ(^)

※参加費・予約ともに不要です



2/22 (金)・26 (火) つくってあそぼう

10:00~14:00 (お昼の1時間除く)

3月のカレンダーを親子で作りますか？

上記時間内ならいつでも作れます！

※参加費、予約ともに不要です



2/14 (木)・27 (水) 体験保育 9:30~12:00頃

子育て家庭を対象に、在園児とともに遊んだり、給食を食べたりする中で、保育所の生活を体験していただき『保育園ってこんなところなんだ』と知っていただく取り組みです。各日お子さん2~3名お受けします。申込みは2/5 (火) から、ひろばに来所の上受付いたします。なお、受付は13日と26日 (各日前日) のお昼の12時までとさせていただきます。昼食代300円 (お子さんの分のみ) がかります。14日は荒馬座の公演、27日は石狩鍋の日です☆

対象：ひろばに登録している、1歳児~5歳児、保護者が同伴できる、保育サービスを受けていないお子さん

メニュー：14日 ごはん・みそ汁 (しめじ・麴) 豚肉の生姜焼き・さつま芋の煮物

27日 おにぎり・石狩鍋・人参のきんぴら・ほうれん草とえのきのお浸し

(アレルギー食の提供はいたしません。アレルギーがある場合は食前までの体験になります。)

詳しくはひろばにお越しの際にご説明いたします。ご不明点等ありましたらお声かけください。

