

熱中症注意

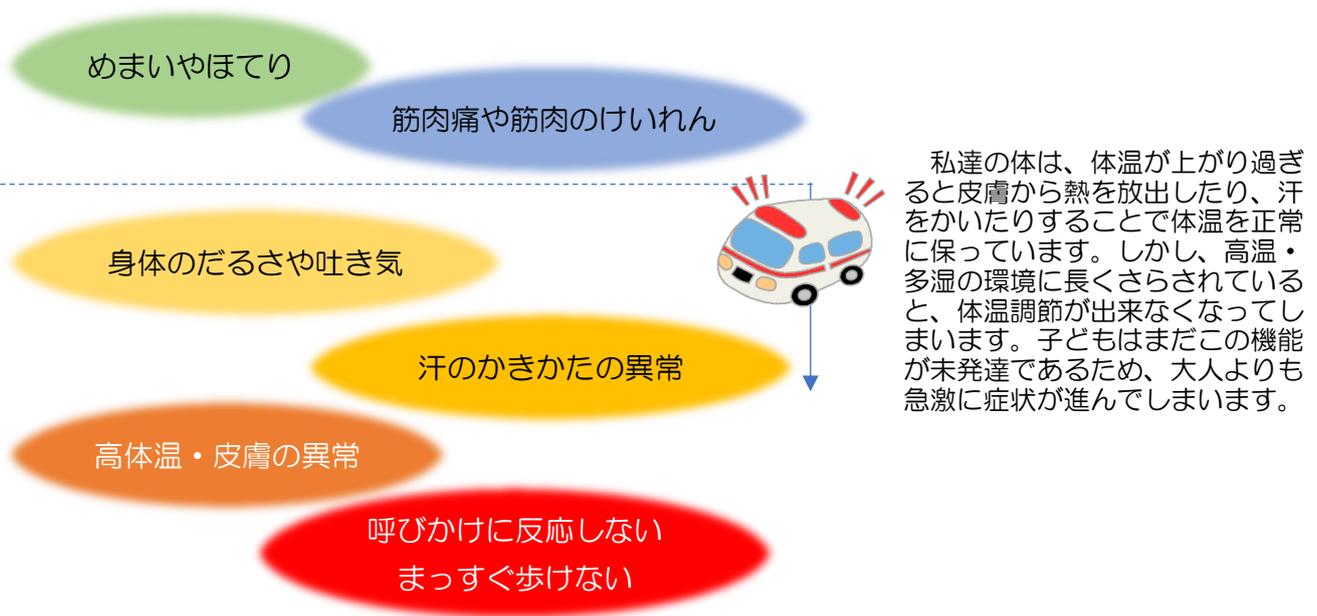


2020.8.12

上北沢こぐま保育園

新型コロナウイルスの感染者数はまだまだ増加しており、人と関わることにためらいを持たざるを得ない状況が続いていますね。ぐみの木ひろばは保育園内にあり、現在保育園自体が職員と子ども以外の立ち入りを制限しているため、今までのようにホールの開放ができません。今このコロナ禍を自宅だけで過ごしている子育て中や妊娠中の方々の不安を思うと、せめて園庭開放だけでも思い運営しております。しかしながらこの連日の猛暑により、その園庭開放すら危険を伴う状況が続いています。せめて相談窓口だけでも思っておりますが、環境省から外出そのものを推奨できないレベルの危険情報が毎日出されています。メール相談はいつでもお受けしておりますので、ぜひご利用ください。また、熱中症についてまとめてみましたので、ご来園の際はお読みになってから気をつけてお越しください。

<熱中症の症状>



先日、来園される方々がどのような状態でいらっしゃるのかを知りたいと思い、園から八幡山まで歩いてみました。行きは温度計をカバンの中に、帰りはベビーカーの高さに持って歩きました。

- 12:10 出発! 室温26.2℃ 湿度62% 体温36.5℃
- 12:20 上北沢公園到着 気温34.5℃ 湿度50% 体温…エラー
体温計はカバンに入れておりましたが、熱をもってしまい、計測できませんでした。
- 12:30 八幡山駅到着 気温36.1℃ 湿度48% 体温…37.7℃
コンビニで買物をして少し涼んだら、体温計が復活しました。
- 12:50 上北沢公園到着 気温38.0℃ 湿度42% 体温…エラー
再び上北沢公園に着いた時には、体温計はほかほか。またもや計測できず。
- 13:00 帰園 室温26.5℃ 湿度60% 体温37.8℃
滝のような汗と、顔のほてりがありました。

熱中症になったという感覚はありませんでしたが、体温は1℃以上の上昇が見られました。

