

ぐみの木ひろばは、
上北沢こぐま保育園内にあるおで
かけひろばです。お子さんと
過ごす中の思いや悩み、喜びを共有しまし
せんか？「困ったなま」「どうしたらいいん
だろう」「こんなことができるようになった！」「こんな可愛いことをする！」…そんな
な話を聞かせてください。子ども達の声
も聞こえる空間、保育の専門家、健康の専
門家、食事の専門家もいる保育園に
ぜひ遊びにいらしてください。
落ちた種からでも育つぐみのよう
に、ぐみの木ひろばもどんどん
広がりますように！

ぐみの木ひろば

2022 年度 9月の予定



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|-------------------|--------------------|----|----------------------|----|
| | | | | 1 | 2 ひろば 出張ひろば | 3 |
| 4 | 5 | 6 ひろば | 7 ひろば | 8 | 9 ひろば コーディネーター | 10 |
| 11 | 12 | 13 ひろば | 14 ひろば ホール | 15 | 16 ひろば | 17 |
| 18 | 19 | 20 ひろば 発達相談 | 21 ひろば | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 ひろば | 28 ひろば 離乳食相談 | 29 | 30 お休み | |

ここ数年のぐみの木ひろばでは、コロナ感染予防のため、全て予約制としてきました。また、予約も前日の18時までとさせて頂いております。しかし、8月～予約枠とは別に**当日枠を1組**設けたと思います。当日ふらっと園の前を通った際には、ぜひ当日枠が空いているかお声がけ下さい。また、当日枠は電話でも承ります。メールでのご連絡は当日の確認ができませんのでご了承願います。
※予約枠の予約時間は今まで通り前日18時までとさせていただきます。また、予約枠はメール予約を受け付けています。

区や保健所の指導により、急遽中止する場合があります。また、風邪症状のある方、ご家族に風邪症状のある方がいる場合はご利用になれませんので予めご了承下さい。

<予約方法>

～メールの不具合が改善致しました～

この間メールでご予約頂いた方には大変ご迷惑をおかけ致しました。HPの予約フォームでのご予約可能です。※ご予約頂いた方には必ず確認メールをお送りしております。確認メールが届かない場合には大変お手数ではありますが、お電話を頂くか、ぐみの木ひろばのメールアドレスに直接お送り頂けたらと思います。予約は随時受付中です。

①10:00～12:00 2組まで ②13:00～14:30 2組まで ③当日枠 1組（詳細右上に記載）

ご予約の時間枠の中でご自由に利用できます。前日18時までにご予約下さい。ご予約はメールでお申し込み下さい。折り返しお返事させていただきます。

・保護者名 ・来所されるお子さん全員の名前と年齢 ・連絡先 ・希望日時以上4点についてご記載下さい。

*ご利用は未就学児に限ります。

また、日々のお悩み等ありましたら引き続きメール、またはお手紙での相談をお受けしています。お気軽にご利用下さい。

ご予約・相談 ☑ guminokihiroba@gmail.com

子育ての悩み、成長の悩み、食事の悩み…メールでお寄せ下さい。保育士・看護師・給食職員がお答え致します。



9月のひろばでの活動について



8月に引き続き、3週目の16日(金)までは
午前の枠と午後の枠で活動内容を分けて設定致します。

※4週目以降はテラスを開放する予定です。

午前10時～12時 園庭で泥遊び

午後13時～14時半 テラスで水遊び

午前の泥遊びは、園児と一緒にいきます。

また、午前午後ともに雨天は室内です。

イベント(ホール、離乳食相談、発達相談)の日は天候に関わらず室内です。

※園庭、テラスともに猛暑で長時間は遊ぶことが出来ません。室内のひろばスペースも使いながら、ゆったりと過ごせたらと考えています。

※9月後半など気温が低い日には泥遊び、水遊びを行うことが出来ない日もあります。そのような日には室内で遊べるように設定致します。

～持ち物～

・帽子・着替え・タオル・お茶又は水

※泥遊びでは汚れてもいい服装でお越しください。

皆さんからのご相談

4月～ひろばを利用された方から寄せられた相談内容を、ほんの一部ですが共有させて頂けたらと思います。日々の子育ての中で、迷われることや、疑問に思うこと、アドバイスが欲しいことなど多くあるかと思っています。少しでも皆さんの参考になればと幸いです。また、引き続き相談等承っておりますので、ぜひお寄せ下さいね。

Q1：2歳児に丁度良い絵本ってどんなのですか？

→短めの絵本で繰り返しのある絵本や少しストーリーのあるものだと楽しんで読めるかと思っています。

Q2：こんにゃくはどのタイミングからあげたらいいですか？

→大人が食べているものの中に入っているこんにゃくを小さくしてあげるところから始めてもいいかと思っています。ただ、喉に詰まってしまう場合もあるので、無理にあげなくても大丈夫です。

Q3：食べない時には食べ終わるまで時間をかけるべきか悩みます。

→お子さんの姿にもよりますが、長くても30分くらいでしょうか。園では食事をする気持ちはあるけれどゆっくり、などであれば待ちますが、食べる気持ちはないのであれば20分程度で切り上げます。その上で生活リズムや水分の摂取状況、前回の食事状況などを踏まえて、食事の時間の見直しを行っています。

出張ひろばについて

9月は2日(金)に將軍池公園にて行うことを予定しております。

時間は10時頃～10時45分頃です。

※あまりの暑さで屋外での活動が危険とされる場合には、当日HPにて中止の記載をさせていただきます。

「出張ひろば」と書いてあるバギーと写真の「ぐみの木ひろば」ののぼりが目印です。

出張ひろばへ参加される方は、**予約の必要はありません**(園内でのぐみの木ひろばは予約が必要です)。

バギーを目印にお声掛け頂けたらと思います。

戸外ですので水分補給できるものや、帽子などをご用意して頂き、暑さ対策をしてご参加いただけたらと思います。



ぐみの木ひろばの約束事

- ・当日は検温をしてからお越し下さい。
- ・世田谷区の指導により、ひろばで食事はできません。水分補給は可能ですので、お茶又は白湯をご持参下さい。
- ・テラスは屋外ですが土足禁止ゾーンとなっております。上履きやスリッパ等があると過ごしやすいかと思います。
- ・手足洗いができる場所がありますので、タオル等お持ち下さい。
- ・職員・在園児及びそれぞれの近親者、その他来園者等が新型コロナウイルス陽性又は濃厚接触者と判定された場合、開所を中止することがあります。
- ・新型コロナウイルス陽性及び濃厚接触者と判定された方、及びそのご家族は陰性判定がおりる又は健康観察期間が過ぎるまでご利用はできません。
- ・風邪症状のある方、症状を抑える薬を服用されている方はご遠慮下さい。
 - ・37.5℃以上の熱がある方は、解熱後24時間はご利用できません。
 - ・キャンセルの場合はご一報下さい。
 - ・現在布製の玩具やマットは使用できません。赤ちゃんがご利用される際はシートをお出ししますので、タオル等をご家庭からお持ち下さい。
 - ・オムツ交換台のあるトイレがあります。オムツやお尻拭き等は必要に応じてご用意下さい。

