

ぐみの木ひろばは、  
上北沢こぐま保育園内にあるおで  
かけひろばです。お子さんと  
過ごす中での思いや悩み、喜びを共有しま  
せんか？「困ったなま」「どうしたらいいん  
だろう」「こんなことができるようになった  
！」「こんな可愛いことをする！」…そん  
なお話を聞かせてください。子ども達の声  
も聞こえる空間、保育の専門家、健康の専  
門家、食事の専門家もいる保育園に  
ぜひ遊びにいらしてください。  
落ちた種からでも育つぐみのよう  
に、ぐみの木ひろばもどんだん  
広がりますように！

## ぐみの木ひろば



日	月	火	水	木	金	土
						1
コーディネーターさん 10月14日を予定しています。						
2	3	4 ひろば	5 ひろば	6	7 ひろば 出張ひろば	8
9	10	11 ひろば	12 ひろば	13	14 ひろば コーディネーター	15
16	17	18 ひろば 発達相談	19 ひろば	20	21 ひろば ホール	22
23	24	25 ひろば	26 ひろば	27	28 ひろば	29
30	31		離乳食相談			

ここ数年のぐみの木ひろばでは、コロナ感染予防のため、全て予約制としてきました。また、予約も前日の18時までとさせて頂いております。しかし、8月～予約枠とは別に**当日枠を1組**設けたと思います。当日ふらっと園の前を通った際には、ぜひ当日枠が空いているかお声がけ下さい。また、当日枠は電話でも承ります。メールでのご連絡は当日の確認ができないため、受付できませんのでご了承願います。

※予約枠の予約時間は今まで通り前日18時までとさせて頂きます。また、予約枠はメール予約を受け付けています。

区や保健所の指導により、急遽中止する場合があります。また、風邪症状のある方、ご家族に風邪症状のある方がいる場合はご利用になれませんので予めご了承下さい。

### <予約方法>

HPの予約フォームでのご予約可能です。

※ご予約頂いた方には必ず確認メールをお送りしております。確認メールが届かない場合には大変お手数ではありますが、お電話を頂くか、ぐみの木ひろばのメールアドレスに直接お送り頂けたらと思います。予約は随時受付中です。

①10:00～12:00 2組まで ②13:00～14:30 2組まで ③当日枠 1組（詳細右上に記載）

ご予約の時間枠の中でご自由に利用できます。前日18時までにご予約下さい。

ご予約はメールでお申し込み下さい。折り返しお返事させていただきます。

・保護者名 ・来所されるお子さん全員の名前と年齢 ・連絡先 ・希望日時  
以上4点についてご記載下さい。

\*ご利用は未就学児に限ります。

また、日々のお悩み等ありましたら引き続きメール、またはお手紙での相談をお受けしています。お気軽にご利用下さい。

ご予約・相談 ☒ guminokihiroba@gmail.com

子育ての悩み、成長の悩み、食事の悩み…メールでお寄せ下さい。保育士・看護師・給食職員がお答え致します。





## 地域食堂について



上北沢こぐま保育園では「こぐま食堂」として不定期開催とはなりますが、地域食堂を開催します。生活にかかる様々な費用が値上がりしている中、生きていくための基本となる食事についてお手伝いが出ればと考えています。長引くコロナ禍により、人と人との繋がりが途切れつつあります。是非保育園にお立ち寄り頂き、お話をお聞かせ下さい。

日にち；10月7日（金）

時間；16時半～17時半

場所；上北沢こぐま保育園「ぐみの木ひろば」の旗を目印にいらしてください。

金額；無料（エコバックをご持参ください）

メニュー；松風焼、小松菜のお浸し

使用食材；鶏ひき肉、長ネギ、しょうが、パン粉、豆腐、味噌、醤油、小松菜、だし汁（かつお節と炒り子と昆布の合わせだし汁）

## 皆さんからのご相談

4月～ひろばを利用された方から寄せられた相談内容を、ほんの一部ですが共有させて頂けたらと思います。日々の子育ての中で、迷われることや、疑問に思うこと、アドバイスが欲しいことなど多くあるかと思えます。少しでも皆さんの参考になれば幸いです。また、引き続き相談等承っておりますので、ぜひお寄せ下さいね。

**Q1：1歳2か月ですが、食事は介助が主で手づかみをしています。もう少し積極的にスプーンやフォークの練習をした方がいいですか？**

→手づかみ食べの際に指がどこまで口の中に入っているか（人差し指、中指、親指の先が口の中に入る程度）が目安です。まだの場合は手づかみ食べを続けても大丈夫です。また、手づかみ食べは肩の旋回ができるようになること、協調運動が育つことが必要ですが、どちらも遊びの中で積んでいくもので、食事の中だけで習得するのは難しいです。たくさん遊んで、お腹が減って、しっかり眠るというリズム作りが一番大切です。

→フォークを握る形は逆手持ちで、それに慣れてしまうとスプーンも逆手持ちになってしまいます。また、フォークに刺さるサイズは乳児の一口量としては大きめなので、咀嚼が難しく、丸飲み、吸い食べ、処理に時間がかかるなどしてしまいます。以上の点から園ではフォークは推奨しておらず、まずは手づかみ、その後に発達を考慮してスプーンを入れていきます。

## 出張ひろばについて

10月は7日（金）に将軍池公園にて行うことを予定しております。

時間は10時頃～10時45分頃です。

「出張ひろば」と書いてあるバギーと写真の「ぐみの木ひろば」ののぼりが目印です。

出張ひろばへ参加される方は、**予約の必要はありません**（園内でのぐみの木ひろばは予約が必要です）。

バギーを目印にお声掛け頂けたらと思います。

戸外ですので虫よけや水分補給できるもの、帽子などをご用意してご参加いただけたらと思います。



## ぐみの木ひろばの約束事

・当日は検温をしてからお越し下さい。

- ・世田谷区の指導により、ひろばで食事はできません。水分補給は可能ですので、お茶又は白湯をご持参下さい。
- ・テラスは屋外ですが土足禁止ゾーンとなっております。上履きやスリッパ等があると過ごしやすいかと思えます。
- ・手足洗いができる場所がありますので、タオル等お持ち下さい。
- ・職員・在園児及びそれぞれの近親者、その他来園者等が新型コロナウイルス陽性又は濃厚接触者と判定された場合、開所を中止することがあります。
- ・新型コロナウイルス陽性及び濃厚接触者と判定された方、及びそのご家族は陰性判定がある又は健康観察期間が過ぎるまでご利用はできません。
- ・風邪症状のある方、症状を抑える薬を服用されている方はご遠慮下さい。
  - ・37.5℃以上の熱がある方は、解熱後24時間はご利用できません。
  - ・キャンセルの場合はご一報下さい。
  - ・現在布製の玩具やマットは使用できません。赤ちゃんがご利用される際はシートをお出ししますので、タオル等をご家庭からお持ち下さい。
  - ・オムツ交換台のあるトイレがあります。オムツやお尻拭き等は必要に応じてご用意下さい。

