

ぐみの木ひろばは、
上北沢こぐま保育園内にあるおで
かけひろばです。お子さんと
過ごす中での思いや悩み、喜びを共有しまし
せんか？「困ったなま」「どうしたらいいん
だろう」「こんなことができるようになった！」「こんな可愛いことをする！」…そんな
なお話を聞かせてください。子ども達の声
も聞こえる空間、保育の専門家、健康の専
門家、食事の専門家もいる保育園に
ぜひ遊びにいらしてください。
落ちた種からでも育つぐみのよう
に、ぐみの木ひろばもどんだん
広がりますように！

ぐみの木ひろば

2022年度

12月の予定

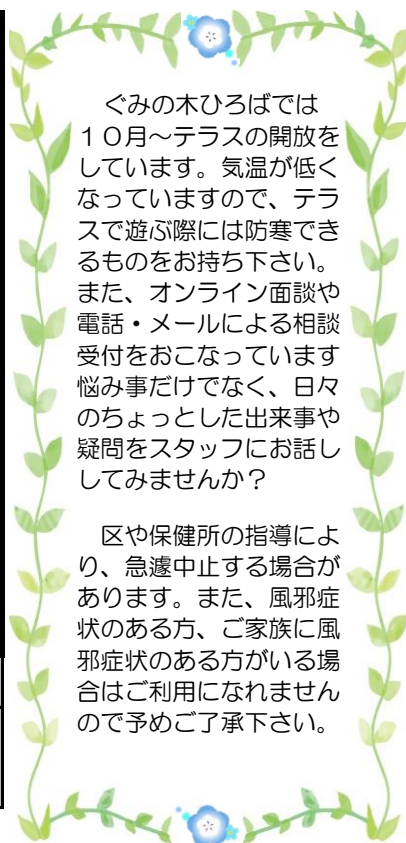
日	月	火	水	木	金	土
				1	2 ひろば 出張ひろば	3
4	5	6 ひろば 園庭開放	7 ひろば	8	9 ひろば コーディネーター	10
11	12	13 ひろば 発達相談	14 ひろば 園庭開放	15	16 ひろば ホール	17
18	19	20 ひろば 園庭開放	21 ひろば 離乳食相談	22	23 ひろば ホール	24
25	26	27 ひろば	28 お休み	29	30	31
				1月のひろばは10(火)から 始まります。		

予約なしで利用できます！

朝の冷え込みに冬の訪れを感じる今日この頃ですね。保育園の子ども達は毎日散歩や園庭遊びで毎日元気に過ごしています。11月～はホールの日に限らず、ひろばが開所している日は予約なしで利用して頂けます。発達相談、離乳食相談へご参加希望の方のみメールでのご予約をお願い致します。※相談内容によっては、事前準備が必要な場合がありますので、メールを送って頂く際に、ご相談内容をあらかじめお伝えください。

また、日々のお悩み等ありましたら引き続きメールまたはお手紙・オンラインでの相談をお受けしています。お気軽にご利用下さい。
ご予約・相談 ☒ guminokihiroba@gmail.com

子育ての悩み、成長の悩み、
食事の悩み…メールでお寄せ
下さい。保育士、看護師、給
食職員がお答え致します。





地域食堂

上北沢こぐま保育園では「こぐま食堂」として月1開催とはなりますが、地域食堂を開催します。生活にかかる様々な費用が値上がりしている中、生きていくための基本となる食事についてお手伝いが出来ればと考えています。長引くコロナ禍により、人と人との繋がりが途切れつつあります。是非保育園にお立ち寄り頂き、お話をお聞かせ下さい。

※11月の地域食堂では、ご近所の方からお米の寄付を頂きました。ありがとうございました！！

日にち；12月15日（木）

時間；16時半～17時半

場所；上北沢こぐま保育園「ぐみの木ひろば」の旗を目印にいらしてください。

金額；無料（エコバックをご持参ください）

メニュー；中華おこわ

使用食材；米、もち米、豚ひき肉、人参、干し椎茸、だし汁（かつお節と炒り子と昆布の合わせだし汁）、醤油、きび砂糖、塩、酒、ごま油

離乳食試食会

離乳食相談日に、離乳食試食会を実施致します。離乳食相談、試食会、共に予約が必要です。

<予約の詳細>

・離乳食相談；前日18時まで
予約時に相談内容を記入して下さい。

・離乳食試食会；2日前12時まで
10時～・13時～の2枠でどちらも2組限定の予約制です。予約時にお子さんの年齢(月齢)と食事の段階を記入してください。保護者の方に試食して頂きます。



保育園の離乳食を食べてみませんか？
食事のお悩み、ご相談ください。

出張ひろば

12月は2日（金）に將軍池公園にて行うことを予定しております。

時間は10時頃～10時45分頃です。

「ぐみの木ひろば」ののぼりが目印です。

出張ひろばへ参加される方は、**予約の必要はありません。**

バギーを目印にお声掛け頂けたらと思います。

户外ですので防寒具、水分補給できるものなどご用意してご参加頂けたらと思います。



ぐみの木ひろば約束事

・当日は検温をしてからお越し下さい。

・安全確保が困難なため、現在ひろばでの食事は控えて頂いています。

水分補給は可能ですので、お茶又は白湯をご持参下さい。

・テラスは屋外ですが土足禁止ゾーンとなっております。

上履きやスリッパ等があると過ごしやすいかと思います。

・手足洗いができる場所がありますので、タオル等お持ち下さい。

・職員・在園児及びそれぞれの近親者、その他来園者等が新型コロナウイルス陽性又は濃厚接触者と判定された場合、開所を中止することがあります。

・新型コロナウイルス陽性及び濃厚接触者と判定された方、及びそのご家族は陰性判定がある又は健康観察期間が過ぎるまでご利用はできません。

・風邪症状のある方、症状を抑える薬を服用されている方はご遠慮下さい。

・37.5℃以上の熱がある方は、解熱後24時間はご利用できません。

・キャンセルの場合はご一報下さい。

・現在布製の玩具やマットは使用できません。赤ちゃんがご利用される際はシートをお出ししますので、タオル等をご家庭からお持ち下さい。

・オムツ交換台のあるトイレがあります。オムツやお尻拭き等は必要に応じてご用意下さい。

