

ぐみの木ひろばは、
上北沢こぐま保育園内にあるおで
かけひろばです。お子さんと
過ごす中での思いや悩み、喜びを共有しまし
ませんか？「困ったなま」「どうしたらいいん
だろう」「こんなことができるようになった！」「
こんな可愛いことをする！」…そんな
なお話を聞かせてください。子ども達の声
も聞こえる空間、保育の専門家、健康の専
門家、食事の専門家もいる保育園に
ぜひ遊びにいらしてください。
落ちた種からでも育つぐみのよう
に、ぐみの木ひろばもどんどん
広がりますように！

ぐみの木ひろば



2022年度

1月の予定



日	月	火	水	木	金	土
1 元旦	2 (元旦振替休日)	3 正月三が日	4 お休み	5	6 お休み	7
8	9	10 ひろば	11 ひろば 園庭開放	12	13 ひろば コーディネーター	14
15	16	17 ひろば 発達相談	18 ひろば 園庭開放	19	20 ひろば 獅子舞	21
22	23	24 ひろば 園庭開放	25 ひろば 離乳食相談	26	27 ひろば ホール	28
29	30	31 ひろば	※2月の予定 10日(金) コーディネーターさん			



区や保健所の指導により、急遽中止する場合があります。また、風邪症状のある方、ご家族に風邪症状のある方がいる場合はご利用になれませんので予めご了承下さい。

予約なしで利用できます！

朝の冷え込みに冬の訪れを感じる今日この頃ですね。保育園の子ども達は毎日散歩や園庭遊びで毎日元気に過ごしています。11月～はホールの日に限らず、ひろばが開所している日は予約なしで利用して頂けます。発達相談、離乳食相談へご参加希望の方のみメールでのご予約をお願い致します。※相談内容によっては、事前準備が必要な場合がありますので、メールを送って頂く際に、ご相談内容をあらかじめお伝えください。

また、日々のお悩み等ありましたら引き続きメールまたはお手紙・オンラインでの相談をお受けしています。お気軽にご利用下さい。
ご予約・相談 ☒ guminokihiroba@gmail.com

子育ての悩み、成長の悩み、食事の悩み…メールでお寄せ下さい。保育士、看護師、給食職員がお答え致します。



地域食堂（こぐま食堂）

上北沢こぐま保育園では「こぐま食堂」として月1開催とはなりませんが、地域食堂を開催します。生活にかかる様々な費用が値上がりしている中、生きていくための基本となる食事についてお手伝いが出来ればと考えています。長引くコロナ禍により、人と人との繋がりが途切れつつあります。是非保育園にお立ち寄り頂きお話をお聞かせ下さい。

※11月の地域食堂では、ご近所の方からお米の寄付を頂きました。ありがとうございました！！

日にち：1月13日（金）

時間：16時半～17時半

場所：上北沢こぐま保育園「こぐましょくどう」の旗を目印にいらしてください。

金額：無料（エコバックをご持参ください。また、容器の用意はございますが、豚汁はこぼれやすいので口の深めな水筒や入れ物をご持参頂けるといいかと思えます。）

メニュー：さつまいもごはん、豚汁

使用食材：米、豆腐、豚肉、人参、大根、こんにゃく、ごぼう、もち米、豚ひき肉、人参、だし汁（かつお節、炒り子、昆布）、油揚げ、里芋、醤油、きび砂糖、塩、酒、味噌、さつまいも

☆食材募集☆

食材をカンパして下さる方を募集しています。保育園までご連絡ください。03-5357-8531



離乳食相談

<予約の詳細>

- ・離乳食相談：前日18時まで
- ※予約時に相談内容、お子さんの年齢（月齢をご記入ください。）を記入して下さい。

ご相談お待ちしております！

獅子舞

1月20日（金）保育園に獅子舞がやってきます！獅子舞は縁起が良い日やめでたい日に行われるものとして親しまれており、悪魔祓いや疫病退治といった意味があります。獅子舞に頭を噛まれると1年間を無事に過ごすことが出来ると信じられています。ぜひ獅子舞を見に来ませんか？

<予約>

ぐみの木ひろばの予約メールにてご予約を受け付けます。限定10組です。ご予約の際備考欄に「獅子舞に参加希望」とご入力ください。



出張ひろば

1月は13日（金）に將軍池公園にて行うことを予定しております。

時間は10時頃～10時45分頃です。※雨天や雪などで足場の悪い場合は中止致します。

「ぐみの木ひろば」ののぼりが目印です。

出張ひろばへ参加される方は、予約の必要はありません。

バギーを目印にお声掛け頂けたらと思います。

戸外ですので防寒具、水分補給できるものなどご用意してご参加頂けたらと思います。



ぐみの木ひろば約束事

・当日は検温をしてからお越し下さい。

- 安全確保が困難なため、現在ひろばでの食事は控えています。
- 水分補給は可能ですので、お茶又は白湯をご持参下さい。
- テラスは屋外ですが土足禁止ゾーンとなっております。
- 上履きやスリッパ等あると過ごしやすいかと思います。
- 手足洗いができる場所がありますので、タオル等お持ち下さい。
- 職員・在園児及びそれぞれの近親者、その他来園者等が新型コロナウイルス陽性又は濃厚接触者と判定された場合、開所を中止することがあります。
- 新型コロナウイルス陽性及び濃厚接触者と判定された方、及びそのご家族は陰性判定がおりる又は健康観察期間が過ぎるまでご利用はできません。
- 風邪症状のある方、症状を抑える薬を服用されている方はご遠慮下さい。
- 37.5℃以上の熱がある方は、解熱後24時間はお利用できません。
- オムツ交換台のあるトイレがあります。
- オムツやお尻拭き等は必要に応じてご用意下さい。

