

ぐみの木ひろばは、
上北沢こぐま保育園内にあるおで
かけひろばです。お子さんと
過ごす中での思いや悩み、喜びを共有しまし
せんか？「困ったなま」「どうしたらいいん
だろう」「こんなことができるようになった！
」「こんな可愛いことをする！」…そんな
なお話を聞かせてください。子ども達の声
も聞こえる空間、保育の専門家、健康の専
門家、食事の専門家もいる保育園に
ぜひ遊びにいらしてください。
落ちた種からでも育つぐみのよう
に、ぐみの木ひろばもどんだん
広がりますように！

ぐみの木ひろば



2023年度

9月の予定



日	月	火	水	木	金	土
					1 ひろば □	2
3	4	5 ひろば ☆	6 ひろば	7	8 ひろば コーディネーター	9
10	11	12 ひろば	13 ひろば ◇	14	15 ひろば ♡	16
17	18	19 ひろば 健康相談	20 ひろば	21	22 ひろば ☆	23
24	25	26 ひろば ♡	27 ひろば 離乳食相談	28	29 ひろば	30

- ※イベント
- ☆...季節の飾りづくり
 - ♡...絵本の読み聞かせ
 - ◇...泥・水遊び
 - ...出張ひろば

学校へ通う子どもたちは長い夏休みが終わりますね。突然の雨が降るなど天気が不安定な日も多く、まだまだ蒸し暑い日が続きますね。汗をかいた状態はべとべとし気持ちが悪く、大人も快適に過ごすのは難しいです。特に肌が弱く、汗腺の発達はまだまだな子どもたちは、汗疹などの肌のトラブルに繋がりがやすいです。汗をかいたらシャワーをするなどしっかり汗を流せると、肌のトラブルを防ぎ清潔に心地よく過ごすことができます。また水分も忘れずに摂取しましょう。残りの夏を元気に乗り切りましょう！

ぐみの木ひろばについて

開所日：火、水、金の週3日（園内の行事などにより、閉所する場合がございます。イベントカレンダーをご確認ください。）

開所時間：10時～15時 ※最終受付：14時半

消毒時間：上記の時間の内12時～13時、14時半～15時は随時消毒を行ってまいりますので、使用できるおもちゃや場所に限りがございます。

***ご利用は未就学児に限ります。**

また、日々のお悩み等ありましたら引き続きメールでの相談をお受けしています。

お気軽にご利用下さい。

ご予約・相談 ☒ guminokihiroba@gmail.com

子育ての悩み、成長の悩み、食事の悩み…など、メールでお寄せ下さい。保育士・看護師・給食職員がお答え致します。



8月のイベント内容

【園庭開放】

時間：10時～11時半

※園庭開放を利用される方は、園の中には入らず、バギー置き場へ10時にお集まりください。
※在園児の子も一緒に遊びます。お子さんから目を離さないようお願い致します。

持ち物、服装：動きやすい服・汚れてもいい服、運動靴、帽子、タオル、お茶または水
泥んこになるかもしれません。
親子で着替えもあると良いですね。



【水遊び】

内容：2階テラスにて水遊びを行います。
※感染症（手足口病、ヘルパンギーナなど）の疑いのある方はご利用になれませんのでご了承ください。

時間：13時～14時半

参加方法：予約の必要はありません。

持ち物：着替え、タオル、お茶または水。



【飾りづくり】

内容：簡単な飾りを作ることができます。

参加方法：予約の必要はありません。当日いる職員へお声掛け下さい。

※材料がなくなり次第終了とさせていただきます。
今月は十五夜の飾りを作ることができます。

【親子の絵本読み】

内容：絵本の読み聞かせを行います。

時間：①11時～ ②13時半～



【出張ひろば】

9月1日（金）

場所：上北沢ふれあいの家

時間：10時～10時45分

内容：親子で触れ合えるわらべうたあそびを予定しています。

持ち物：お茶または水（暑いことが予想されますので、水分補給できるものをお持ちください。）



【離乳食相談】

内容：離乳のことなど食事のことで分からないことなどありましたら、お伝え下さい。園の給食の職員や保育士が疑問や悩みにお答えします。

参加方法：予約が必要です。2日前15時までにHPの予約フォームからご予約をお願い致します。備考欄には、お子様の月齢、現在の食事段階、悩みや知りたいこと等を記載してください。

【健康相談】

内容：発達のことや生活習慣のこと等、健康についてのご相談をお話してください。看護師、保育士がお答えします。

参加方法：予約の必要はありません。当日いる職員へお声掛け下さい。

【こぐま食堂】

日程：9月29日（金）

時間：16時半～17時半

持ち物：エコバック

内容：金銭的余裕がなかったり、日々忙しく食事の準備が難しい方や栄養バランスの偏りが気になる方など、お困りの方へ無料で食事をお配りします。

9月は「さつまいもごはん」を予定しています。

場所：上北沢こぐま保育園バギー置き場（こぐま食堂の旗が目印）



ぐみの木ひろばの約束事

- ・園内での写真撮影はできませんのでご了承ください。
- ・現在ひろばでの食事はできません。
- ・水分補給は可能ですので、お茶又は白湯をご持参下さい。
- ・手足洗いができる場所がありますので、タオル等お持ち下さい。
- ・風邪症状のある方、症状を抑える薬を服用されている方はご遠慮下さい。
- ・37.5℃以上の熱がある方は、解熱後24時間はご利用できません。
- ・ひろばは予約なしで利用できますが、イベントに参加される場合は予約が必要なものがありますので、ご注意ください。イベントの予約をキャンセルされる場合は電話にてご一報下さい。
- ・オムツ交換台のあるトイレがあります。オムツやお尻拭き等は必要に応じてご用意下さい。オムツは園内では捨てることができませんので、お持ち帰りください。

