



2023 年度 **10** 月の予定

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 ひろば ◇	4 ひろば ☆	5	6 ひろば ※お休み	7
8	9	10 ひろば ♡	11 ひろば	12	13 ひろば ロ/コーディネーターさん	14
15	16	17 ひろば	18 ひろば 離乳食相談	19	20 ひろば ☆	21
22	23	24 ひろば	25 ひろば ※	26	27 ひろば ♡	28
29	30	31 ひろば 健康相談	※6日(金)園行事のためお休みです。 ※25日(水)は終日ホールが使用できません。			

※イベント
☆…季節の飾りづくり
♡…絵本の読み聞かせ
◇…園庭開放
□…出張ひろば

13日(金)の出張ひろばは、上北沢ふれあいの家でファミサポデーとして「ファミサポ相談会」を行う予定です。

ぐみの木ひろばについて

開所日；火、水、金の週3日（園内の行事などにより、閉所する場合がございます。イベントカレンダーをご確認ください。）

開所時間；10時～15時 ※最終受付；14時半

消毒時間；上記の時間の内12時～13時、14時半～15時は随時消毒を行っていきますので、使用できるおもちゃや場所に限りがございます。

***ご利用は未就学児に限ります。**

また、日々のお悩み等ありましたら引き続きメールでの相談をお受けしています。

お気軽にご利用下さい。

ご予約・相談 ☒ guminokihiroba@gmail.com

子育ての悩み、成長の悩み、食事の悩み…など、メールでお寄せ下さい。保育士・看護師・給食職員がお答え致します。



10月のイベント内容

【園庭開放】

時間：10時～11時半

※園庭開放を利用される方は、園の中には入らず、バギー置き場へ10時にお集まりください。

※在園児の子も一緒に遊びます。お子さんから目を離さないようお願い致します。

持ち物、服装：動きやすい服・汚れてもいい服、運動靴、帽子、タオル、お茶または水
まだまだ泥んこになるかもしれません。
親子で着替えもあると良いですね。



【出張ひろば】 10月13日（金）

場所：上北沢ふれあいの家

時間：10時～10時45分

内容：ファミサポ相談会を予定しています。

持ち物：お茶または水（水分補給できるものをお持ちください。）



【飾りづくり】

内容：簡単な飾りを作ることができます。

参加方法：予約の必要はありません。当日いる職員へお声掛け下さい。

※材料がなくなり次第終了とさせていただきます。
今月は とんぼ の飾りを作ることができます。

【親子の絵本読み】

内容：絵本の読み聞かせを行います。

時間：①11時～

②13時半～



【離乳食試食・相談会】

日程：10月18日（火）

時間：①10時～ ②13時15分～

内容：離乳食のことなど食事のことで分からないことなどありましたら、お伝え下さい。園の給食の職員や保育士が疑問や悩みにお答えします。

参加方法：予約が必要です。10月13日（金）の15時までにHPの予約フォームからご予約をお願い致します。

備考欄には、お子様の月齢、現在の食事段階、悩みや知りたいこと等を記載してください。

※予約の確認のためメールを送信しますので、必ずご確認ください。

※午前、午後ともに2組までです。

【健康相談】

内容：発達のことや生活習慣のこと等、健康についてのご相談をお話してください。看護師、保育士がお答えします。

参加方法：予約の必要はありません。当日いる職員へお声掛け下さい。

【こぐま食堂】

日程：10月13日（金）

時間：16時半～17時半

持ち物：エコバック

内容：現在様々なものの物価が高騰し、日々の生活を圧迫しています。お困りの方へ無料で食事をお配りします。10月は「まいだけごはん」を予定しています。

場所：上北沢こぐま保育園バギー置き場（こぐま食堂の旗が目印）

【みんなで食べよう会】

日程：10月28日（土）

時間：①9時～10時 ②10時15分～11時15分

※どちらかの時間で参加してください。

持ち物：エコバック、製作に使用可能な空き箱、おにぎり
と豚汁用の食器食具、靴袋、ピクニックシート

内容：様々なブース（製作、わらべうた等）をご用意しています。また、豚汁とおにぎりを食べながら会話を楽しむ時間も設けています。

参加方法：完全予約制です。16日（月）12時までにぐみの木ひろばのメールからご予約をお願いします。備考欄にて「みんなで食べよう会へ参加」「当日の参加人数」を必ず記入してください。

ぐみの木ひろばの約束事

- ・園内での写真撮影はできませんのでご了承ください。
- ・現在ひろばでの食事はできません。水分補給は可能ですので、お茶又は白湯をご持参下さい。
- ・手足洗いができる場所がありますので、タオル等お持ち下さい。
- ・風邪症状のある方、症状を抑える薬を服用されている方はご遠慮下さい。
- ・37.5℃以上の熱がある方は、解熱後24時間のご利用できません。
- ・ひろばは予約なしで利用できますが、イベントに参加される場合は予約が必要な場合がありますので、ご注意ください。
- イベントの予約をキャンセルされる場合は電話にてご一報下さい。
- ・オムツ交換台のあるトイレがあります。オムツやお尻拭き等は必要に応じてご用意下さい。オムツは園内では捨てることができませんので、お持ち帰りください。

