



## 2024年度 1月の予定

| 日  | 月       | 火                | 水                  | 木                   | 金                | 土  |
|----|---------|------------------|--------------------|---------------------|------------------|----|
|    | 1<br>元旦 | 2                | 3                  | 4                   | 5<br>お休み         | 6  |
| 7  | 8       | 9<br>ひろば         | 10<br>ひろば          | 11<br>コーディネーター<br>□ | 12               | 13 |
| 14 | 15      | 16<br>ひろば<br>♡   | 17<br>ひろば          | 18                  | 19<br>ひろば<br>☆   | 20 |
| 21 | 22      | 23<br>ひろば        | 24<br>ひろば<br>健康相談  | 25                  | 26<br>ひろば<br>獅子舞 | 27 |
| 28 | 29      | 30<br>ひろば<br>ホール | 31<br>ひろば<br>離乳食相談 |                     |                  |    |

### ※イベント

- ☆...季節の飾りづくり
- ♡...絵本の読み聞かせ
- ◇...園庭開放
- ...出張ひろば

2023年も残り数日となりました。

今年度もぐみの木ひろばをご利用いただきありがとうございます。

継続で利用されている方、新規で今年度から利用された方、久しぶりに利用された方とさまざまですが、ぐみの木ひろばを通して皆さんに出会えた1年に感謝し、新たな年を迎えたいと思います。

2024年も  
どうぞよろしく  
お願い致します。



### ぐみの木ひろばについて

開所日；火、水、金の週3日（園内の行事などにより、閉所する場合がございます。イベントカレンダーをご確認ください。）

開所時間；10時～15時 ※最終受付；14時半

消毒時間；上記の時間の内12時～13時、14時半～15時は随時消毒を行ってまいりますので、使用できるおもちゃや場所に限りがございます。

**\*ご利用は未就学児に限ります。**

また、日々のお悩み等ありましたら引き続きメールでの相談をお受けしています。

お気軽にご利用下さい。

ご予約・相談 ☎ [guminokihiroba@gmail.com](mailto:guminokihiroba@gmail.com)

子育ての悩み、成長の悩み、食事の悩み…など、メールでお寄せ下さい。保育士・看護師・給食職員がお答え致します。



## 1月のイベント内容

### 獅子舞



日程：1月26日（金）  
時間：10時～10時半

内容：保育園に獅子舞がやってきます。獅子舞はめでたい日や縁起が良い日に行われるものとして親しまれており、厄払い、無病息災の意味があります。獅子舞に頭を噛んでもらうと1年健康に過ごすことが出来ると言われてます。ぜひ獅子舞を見に来ませんか？

参加方法：10組程度を予定しています。ぐみの木ひろばの予約フォームからご予約をお願いします。備考欄には「獅子舞参加希望」と記入してください。当日は園のバギー置き場（ぐみの木ひろばののぼりのところ）へお集まりください。

持ち物：園庭で行います。寒いことが予想されるので、防寒出来る物をご用意ください。水分補給できる物（お茶または水）をお持ちください。

#### 【親子の絵本読み】

内容：絵本の読み聞かせを行います。  
時間：①11時～ ②13時半～



#### 【こぐま食堂】

日程：1月19日（金）  
時間：16時半～17時半  
持ち物：エコバック、汁物が入る水筒または入れ物。

内容：現在様々なものの物価が高騰し、日々の生活を圧迫しています。お困りの方へ無料で食事をお配りします。1月は「豚汁とごはん」を予定しています。  
場所：上北沢こぐま保育園バギー置き場（こぐま食堂の旗が目印）

#### 【出張ひろば】

1月12日（金）

場所：上北沢ふれあいの家  
時間：10時～10時45分  
内容：親子で触れ合えるわらべうたあそびを予定しています。  
持ち物：お茶または水（水分補給できるものをお持ちください。）



#### 【離乳食相談】

内容：離乳食のことなど食事のことで分からないことなどありましたら、お伝え下さい。園の給食の職員や保育士が疑問や悩みにお答えします。  
参加方法：予約が必要です。2日前15時までにHPの予約フォームからご予約をお願い致します。備考欄には、お子様の月齢、現在の食事段階、悩みや知りたいこと等を記載してください。

#### 【健康相談】

内容：発達のことや生活習慣のこと等、健康についてのご相談をお話してください。看護師、保育士がお答えします。  
参加方法：予約の必要はありません。当日いる職員へお声掛け下さい。

#### 【飾りづくり】

内容：簡単な飾りを作ることができます。  
参加方法：予約の必要はありません。当日いる職員へお声掛け下さい。  
今月は「ゆきだるま」の飾りを作ることができます。

## ぐみの木ひろばの約束事

- ・園内での写真撮影はできませんのでご了承ください。
- ・現在ひろばでの食事はできません。
- ・水分補給は可能ですので、お茶又は白湯をご持参下さい。
- ・手足洗いができる場所がありますので、タオル等お持ち下さい。
- ・風邪症状のある方、症状を抑える薬を服用されている方はご遠慮下さい。
- ・37.5℃以上の熱がある方は、解熱後24時間ご利用できません。
- ・ひろばは予約なしで利用できますが、イベントに参加される場合は予約が必要なものがありますので、ご注意ください。イベントの予約をキャンセルされる場合は電話にてご一報下さい。
- ・オムツ交換台のあるトイレがあります。オムツやお尻拭き等は必要に応じてご用意下さい。オムツは園内では捨てることができませんので、お持ち帰りください。

