

2024年度

9月の予定



まだまだ暑い日が続きます。大人だけでなく子どももこまめに水分補給をしましょう！【年齢別 体重1kg 当たりの水分摂取量】は下記の通りに言われています。あくまでも目安なので気温や体調によって変えながら水分補給できるとよりいいですね。上北沢こぐま保育園の子ども達も0歳児からこまめに水分補給する事を意識しています。広場でも水分補給忘れずをお願いします。

年齢別 体重1kg 当たりの水分摂取量
 (食べもの文化 2023年7月号より抜粋)
 乳幼児 100~130ml/kg/日
 児童・生徒 60~100ml/kg/日
 成人 30~40ml/kg/日



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 ひろば ☆	4 ひろば	5	6 コーディネーター □	7
8	9	10 ひろば	11 ひろば ♡	12	13 ひろば 健康相談	14
15	16	17 ひろば ♡	18 ひろば	19	20 ひろば ☆	21
22	23	24 ひろば	25 ひろば 離乳食相談	26	27 ひろば ◇	28
29	30	【イベント】◇...園庭開放、□...出張ひろば ☆...季節の飾りづくり、♡...絵本の読み聞かせ				

ぐみの木ひろばについて

開所日：火、水、金の週3日

(園内の行事などにより、閉所する場合がございます。イベントカレンダーをご確認ください。)

開所時間：10時~15時 ※最終受付：14時半

消毒時間：上記の時間の内12時半~13時、14時半~15時は随時消毒を行ってまいりますので、使用できるおもちゃや場所に限りがございます。

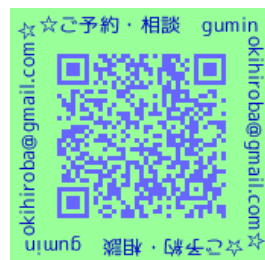
***ご利用は未就学児に限ります。**

また、日々のお悩み等ありましたら引き続きメールまたはお手紙での相談をお受けしています。

お気軽にご利用下さい。

ご予約・相談 ☎ guminokihiroba@gmail.com

子育ての悩み、成長の悩み、食事の悩み...
 メールでお寄せ下さい。保育士・看護師・
 給食職員がお応え致します。



9月のイベント内容

9/6 (金)

10:00~10:45

【出張ひろば】in 将軍池公園
(雨天時 上北沢ふれあいの家)

内容：保育園の子と一緒に遊んだり、お話をお聞かせ下さい。

持ち物、服装：動きやすい服・汚れてもいい服（時期によっては上着）、運動靴、帽子、お茶または水。

9/6 (金)

10:00~12:00頃

【子育て支援コーディネーターさん】

コーディネーターさんがいらしてくださいます。日頃の悩みなどありましたら、ぜひお気軽にご相談ください。※参加費・予約ともに不要です。

9/13 (金)

【身体測定・健康相談】

発達のことや生活習慣のこと等、健康についてご相談ください。看護師、保育士がお答えします。※参加費、予約ともに不要です。当日いる職員へお声掛け下さい。

9/27 (金)

16:30~17:30

【こぐま食堂】

9月は『ツナチャーハン』を配布いたします。

持ち物：エコバック

内容：現在様々なものの物価が高騰し、日々の生活を圧迫しています。お困りの方へ無料で食事をお配りします。

場所：上北沢こぐま保育園バギー置き場（こぐま食堂の旗が目印）

9/11 (水)・9/17 (火)

①11時~ ②13時半~

【親子の絵本読み】

絵本の読み聞かせを行います。



9/3 (火)・9/20 (金)

【季節の飾りづくり】



今月は、きのこの飾りを作ることができます。また来月のカレンダーに手形や足形スタンプを付けることも出来ます。※参加費、予約ともに不要です。当日いる職員へお声掛け下さい。

9/25 (水)

【離乳食相談】

※要予約

離乳のことなど食事のことで分からないことや悩みなどありましたら、お伝え下さい。園の給食の職員や保育士が疑問や悩みにお答えします。2日前15時までにHPの予約フォームからご予約をお願い致します。備考欄には、お子様の月齢、現在の食事段階、悩みや知りたいこと等を記載してください。

9/27 (金)

10:00~11:30

【園庭開放】

※園庭開放を利用される方は、園の中には入らず、バギー置き場へ10時にお集まりください。

※在園児の子も一緒に遊びます。お子さんから目を離さないようお願い致します。

持ち物、服装：動きやすい服・汚れてもいい服（時期によっては上着）、運動靴、帽子、タオル、お茶または水
泥んこになるかもしれません。着替えもあると良いですね。

ぐみの木ひろばの約束事

- ・園内での写真撮影ができませんのでご了承ください。
- ・テラスは屋外ですが土足禁止ゾーンとなっています。上履きやスリッパ等があると過ごしやすいかと思えます。
- ・手足洗いができる場所がありますので、タオル等お持ちください。
- ・風邪症状のある方、症状を抑える薬を服用されている方は利用をご遠慮下さい。
- ・38.0℃以上の熱がある方は、解熱後24時間はお控えください。
- ・ひろばは予約なしで利用できますが、イベントに参加される場合は予約が必要なものがありますので、ご注意ください。またイベントの予約をキャンセルされる場合は電話にてご一報下さい。
- ・おむつ交換台のあるトイレがあります。オムツやお尻拭き等は必要に応じてご用意下さい。オムツは園内では捨てることできませんので、お持ち帰りください。

