



2025年度

11月の予定

お子さんと過ごす中での思いや悩み、喜びを共有しませんか？「困ったなあ」「どうしたらいいだろう」「こんな事ができるようになった！」「こんな可愛いことをする！」というお話を聞かせてください。子ども達の声も聞こえる空間、保育の専門家、健康の専門家、食事の専門家もいる保育園に、ぜひ遊びにいらしてください。

日	月	火	水	木	金	土
イベント ☆…季節の飾りづくり・◇…園庭開放 ♥…絵本の読み聞かせ・□…出張ひろば						1
2	3	4 ひろば	5 ひろば ♥	6	7 ひろば □	8
9	10	11 ひろば 親子ヨガ	12 ひろば ☆	13	14 ひろば コーディネーター	15
16	17	18 ひろば ♥	19 ひろば ◇	20	21 ひろば 離乳食相談 こぐま食堂	22
23	24	25 ひろば ☆	26 ひろば 健康相談	27	28 ひろば ホール	29

ひろばで食事が
出来ます！
11：30～12：30は
お弁当time♪
是非お弁当を持って
いらしてください！



<上北沢こぐま保育園
Instagram>
<法人Instagram>
ぜひご覧ください！



<ぐみの木ひろば公式LINE>
はじめました！
ぜひ登録ください！

ぐみの木ひろばについて

開所日：火、水、金の週3日

（園内の行事などにより、閉所する場合がございます。イベントカレンダーをご確認ください。）

開所時間：10時～15時 ※最終受付：14時半

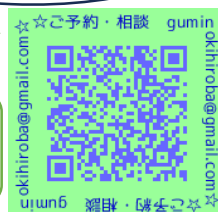
消毒時間：上記の時間の内12時半～13時、14時半～15時は随時消毒を行っていきますので、使用できるおもちゃや場所に限りがございます。

***ご利用は未就学児に限ります。**

また、日々のお悩み等ありましたら引き続きメール
またはお手紙での相談をお受けしています。
お気軽にご利用下さい。

ご予約・相談 ☎ guminokihiroba@gmail.com

子育ての悩み、成長の悩み、食事の悩み…メールでお寄せ下さい。保育士・看護師・給食職員がお答え致します。



11月のイベント内容

11/7 (金)

10:00~10:45

【出張ひろば】in将軍池公園

(雨天時 上北沢ふれあいの家)

内容：保育園の子と一緒に遊べます。またお話をお聞かせ下さい。

持ち物、服装：動きやすい服・汚れてもいい服（時期によっては上着）、運動靴、帽子、お茶または水

11/14 (金)

10:00~12:00頃

【子育て支援コーディネーターさん】

世田谷区の地域子育て支援コーディネーターさんとは身近なことから地域のことまで相談出来、様々な情報を下さる方になります。ぜひお気軽にご相談ください。※参加費・予約ともに不要です。

11/19 (金)

10:00~11:30

【園庭開放】

※園庭開放を利用される方は、園の中には入らず、バギー置き場へ10時にお集まりください。

※在園児の子も一緒に遊びます。お子さんから目を離さないようお願いいたします。

持ち物、服装：動きやすい服・汚れてもいい服（時期によっては上着）、運動靴、帽子、タオル、お茶または水。泥んこになるかもしれません。着替えもあると良いですね。

11/21 (金)

16:30~17:30

【こぐま食堂】

11月は『ごはん+ハンバーグ（卵不使用）』を配布いたします。

持ち物：エコバック

内容：現在様々なものの物価が高騰し、日々の生活を圧迫しています。お困りの方へ無料で食事をお配りします。

場所：上北沢こぐま保育園バギー置き場（こぐま食堂の旗が目印）

11/5 (水)・11/18 (火)

①11時~ ②13時半~

【親子の絵本読み】

絵本の読み聞かせを行います。



11/12 (水)・11/25 (火)

【季節の飾りづくり】

今月は、手袋の飾りを作ることができます。来月のカレンダーに手形や足形スタンプを付けることが出来ます。

※参加費、予約ともに不要です。当日いる職員へお声掛け下さい。



11/21 (金)

【離乳食相談】

※要予約

離乳のことなど食事のことで分からないことや悩みなどありましたら、お伝え下さい。園の給食の職員や保育士が疑問や悩みにお答えします。2日前15時までにHPの予約フォームからご予約をお願い致します。備考欄には、お子様の月齢、現在の食事段階、悩みや知りたいこと等を記載してください。

11/26 (水)

【身体測定・健康相談】

発達のことや生活習慣のこと等、健康についてご相談ください。看護師、保育士がお答えします。※参加費、予約ともに不要です。当日いる職員へお声掛け下さい。

11/11 (火)

10:30~11:15・13:30~14:15

【親子ヨガ】

親子でリフレッシュ！お母さんの身体をほぐし、お子さんは楽しく体を動かしながら五感を刺激できる、貴重な親子時間を過ごしませんか。

★インストラクターはりさ先生です★

持ち物：タオル、飲み物

定員：各回5組

対象：産後2か月~3歳くらいのお子さんとお母さん

予約：下記QRコードか、下記URLよりお申込みください。

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeHoNlxQlVlyeuzLanZ2p6jVxaZ_kQlow1IGCspJkqNXN0Stg/viewform?usp=header



ぐみの木ひろばの約束事

- ・園敷地内での写真撮影はできませんのでご了承ください。
- ・テラスは屋外ですが土足禁止ゾーンとなっています。上履きやスリッパ等があると過ごしやすいかと思います。
- ・手足洗いができる場所がありますので、タオル等お持ちください。
- ・風邪症状のある方、症状を抑える薬を服用されている方は利用をご遠慮下さい。
- ・38.0℃以上の熱がある方は、解熱後24時間はお控えください。
- ・ひろばは予約なしで利用できますが、イベントに参加される場合は予約が必要なものがありますので、ご注意ください。またイベントの予約をキャンセルされる場合は電話にてご一報下さい。
- ・おむつ交換台のあるトイレがあります。オムツやお尻拭き等は必要に応じてご用意下さい。オムツは園内では捨てることができませんので、お持ち帰りください。

