



2025年度

12月の予定

ひろばで食事が
出来ます！

11:30~12:30 はお弁当 time♪
是非お弁当を持っていってください！

【お弁当timeの約束事】

☆お弁当 time 以外の食事はご遠慮ください。水分補給はいつでも可能です。
☆園内へのお菓子・おやつ等の持ち込みはご遠慮ください。
☆ゴミはお持ち帰りください。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 ひろば ◇	3 ひろば 演奏会	4	5 ひろば □・離乳食相談	6
7	8	9 ひろば ♡	10 ひろば ☆	11	12 ひろば コーディネーター こぐま食堂	13
14	15	16 ひろば 冬まつり	17 ひろば	18	19 ひろば 健康相談	20
21	22	23 ひろば ホール	24 ひろば ♡	25	26 ひろば ☆	27
28	29	30 おやすみ	31 おやすみ	イベント ☆…季節の飾りづくり ♡…絵本の読み聞かせ ◇…園庭開放 □…出張ひろば		



<上北沢こぐま保育園
Instagram>
<法人Instagram>
ぜひご覧ください！

<ぐみの木ひろば公式LINE>
はじめました！
ぜひ登録ください！

ぐみの木ひろばについて

開所日：火、水、金の週3日

（園内の行事などにより、開所する場合がございます。
イベントカレンダーをご確認ください。）

開所時間：10時～15時 ※最終受付：14時半

消毒時間：上記の時間の内12時半～13時、
14時半～15時は随時消毒を行っていきますので、
使用できるおもちゃや場所に限りがございます。

＊ご利用は未就学児に限りです。

また、日々のお悩み等ありましたら引き続き
メールでの相談をお受けしています。

お気軽にご利用下さい。

ご予約・相談 ☎ guminokihiroba@gmail.com

ふゆまつり(鏡餅作り体験)※要予約

日時：12月16日(火) 10:00～

保育園の子どもたちと一緒に正月を
迎える支度のひとつ、鏡餅作りを
体験しませんか？
詳細や予約方法につきましては、
HPか公式LINEをご覧ください。

子育ての悩み、成長の悩み、食事の
悩み…メールでお寄せ下さい。保育
士・看護師・給食職員がお答え致し
ます。



12月のイベント内容

12/2(火)
10:00～11:30
【園庭開放】

※園庭開放を利用される方は、園の中には入らず、
バギー置き場へ10時にお集まりください。
※在園児の子と一緒に遊びます。お子さんから目を
離さないようお願い致します。
持ち物、服装：動きやすい服・汚れてもいい服（時
期によっては上着）、運動靴、帽子、タオル、お茶
または水
泥んこになるかもしれません。着替えもあると良い
ですね。

12/9(火)・12/24(水)
①11時～ ②13時半～
【親子の絵本読み】

絵本の読み聞かせを行います。



12/10(水)・12/26(金)
【季節の飾りづくり】

今月は、ダルマを作ることができます。
来月のカレンダーに手形や足形スタンプを
付けることが出来ます。
※参加費、予約ともに不要です。
当日担当している職員へお声掛け下さい。



12/19(金)
【身体測定・健康相談】

発達のことや生活習慣のこと等、健康についてご相談く
ださい。看護師、保育士がお答えします。
※参加費、予約ともに不要です。当日担当している職員
へお声掛け下さい。

ぐみの木ひろばの約束事

- ・園内での写真撮影ができませんのでご了承ください。
- ・テラスは屋外ですが土足禁止ゾーンとなっています。
上履きやスリッパ等があると過ごしやすいかと思います。
- ・手足洗いができる場所がありますので、タオル等お持ちください。
- ・風邪症状のある方、症状を抑える薬を服用されている方は利用をご遠慮下さい。
- ・38.0℃以上の熱がある方は、解熱後24時間はお控えください。
- ・ひろばは予約なしで利用できますが、イベントに参加される場合は予約が必要なものがあります
ので、ご注意ください。またイベントの予約をキャンセルされる場合は電話にてご一報下さい。
- ・おもちゃ交換台のあるトイレがあります。オムツやお尻拭き等は必要に応じてご用意下さい。オ
ムツは園内では捨てることができませんので、お持ち帰りください。



12/5(金)
10:00～10:45
【出張ひろば】in 上北沢ふれあいの家

内容：離乳食のことを栄養士が食材の見本を持参してお話
します。HPと公式LINEにて配信いたしますので、詳細
をご覧ください。
持ち物、服装：汚れてもいい服、お手拭き、お茶または水

12/5(金)
【離乳食相談】 **※要予約**

離乳食のことなど食事のことで分からないことやお悩みな
どありましたら、お伝え下さい。園の給食の職員や保育士
が疑問や悩みにお答えします。
2日前＝12月3日(水) 15時までに
右記QRコードまたはメールアドレス
guminokihiroba@gmail.com
よりご予約をお願い致します。
本文には、お子様の月齢・
現在の食事段階・悩みや



12/12(金)
10:00～12:00頃
【子育て支援コーディネーターさん】

コーディネーターさんがいらして下さいます。日頃
の悩みなどありましたら、ぜひお気軽にご相談くださ
い。※参加費・予約ともに不要です。

12/12(金)
16:30～17:30
【こぐま食堂】
12月は『ごはん・豚汁』を配布いたします。

持ち物：エコバック
内容：現在様々なものの物価が高騰し、日々の生活
を圧迫しています。お困りの方へ無料で食事をお配
りします。
場所：上北沢こぐま保育園バギー置き場（こぐま食
堂の旗が目印）