



日	月	火	水	木	金	土
		イベント		1	2	3
		☆…季節の飾りづくり ◇…園庭開放 ♡…絵本の読み聞かせ □…出張ひろば			おやすみ	
4	5	6 ひろば ♡	7 ひろば	8	9 コーディネーター 獅子舞・□	10
11	12 ひろば ◇	13 ひろば ☆	14 ひろば	15	16 ひろば	17
18	19 ひろば	20 ひろば ♡	21 ひろば	22	23 ひろば 離乳食相談 こぐま食堂	24
25	26 ひろば ☆	27 ひろば	28 ひろば	30	31 ひろば ホール	

### ぐみの木ひろばについて

開所日：火、水、金の週3日

（園内の行事などにより、閉所する場合がございます。  
イベントカレンダーをご確認ください。）

開所時間：10時～15時 ※最終受付：14時半

消毒時間：上記の時間の内12時半～13時と  
14時半～15時は随時消毒を行っていきますので、  
使用できるおもちゃや場所に限りがございます。

\*ご利用は未就学児に限ります。

また、日々のお悩み等ありましたら引き続き  
メールでの相談をお受けしています。

お気軽にご利用下さい。

ご予約・相談 ☐ guminokihiroba@gmail.com

子育ての悩み、  
成長の悩み、  
食事の悩み…  
メールでお寄せ下さい。  
保育士・看護師・給食職員  
がお応え致します。



2025年度

## 1月の予定

今年度より  
ひろばで食事が  
出来るようになりました！



11:30～12:30 はお弁当 time♪  
是非お弁当を持っていらしてください！

### お弁当 timeの約束事

☆お弁当 time 以外の食事は  
ご遠慮ください。水分補給は  
いつでも可能です。  
☆園内へのお菓子・おやつ等  
の持ち込みはご遠慮ください。  
☆ゴミはお持ち帰りください。

2025年もぐみの木ひろばをご利用いただきありがとうございました。  
継続で利用されている方、  
新規で今年度から利用された方、久しぶりに利用された方とさまざまですが、ぐ  
みの木ひろばを通して皆さんに出会えた1年に感謝し、  
新たな年を迎えることを願っています。

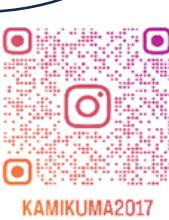


2026年も  
どうぞよろしく  
お願ひいたします。

<上北沢こぐま保育園Instagram>

<法人Instagram>

ぜひご覧ください！



## 1月のイベント内容

1/9 (金)  
10:00~10:45  
【出張ひろば】 in 将軍池公園  
(雨天時 上北沢ふれあいの家)

内容：保育園の子と一緒に遊んだり、お話を聞かせ下さい。  
持ち物、服装：動きやすい服・汚れてもいい服（時期によっては上着）、運動靴、帽子、お茶または水

1/9 (金)  
10:00~12:00頃  
【子育て支援コーディネーターさん】

コーディネーターさんがいらしてくださいます。日頃の悩みなどありましたら、ぜひお気軽にご相談ください。※参加費・予約ともに不要です。

1/14 (水)・1/27 (火)  
【季節の飾りづくり】

今日は、鬼の飾りを作ることができます。来月のカレンダーに手形や足形スタンプを付けることが出来ます。※参加費・予約ともに不要です。当日いる職員へお声掛け下さい。

1/28 (水)  
【身体測定・健康相談】

発達のことや生活習慣のこと等、健康についてご相談ください。看護師、保育士がお答えします。※参加費・予約ともに不要です。当日いる職員へお声掛け下さい。

1/6 (火)・1/21 (水)  
①11時~②13時半~  
【親子の絵本読み】

絵本の読み聞かせを行います。

## ぐみの木ひろばの約束事

- ・園内の写真撮影はできませんのでご了承ください。
- ・テラスは屋外ですが土足禁止ゾーンとなっています。上履きやスリッパ等あると過ごしやすいかと思います。
- ・手足洗いができる場所がありますので、タオル等お持ちください。
- ・風邪症状のある方、症状を抑える薬を服用されている方は利用をご遠慮下さい。
- ・38.0°C以上の熱がある方は、解熱後24時間はお控えください。
- ・ひろばは予約なしで利用できますが、イベントに参加される場合は予約が必要なものがありますので、ご注意ください。またイベントの予約をキャンセルされる場合は電話にてご一報下さい。
- ・おむつ交換台のあるトイレがあります。オムツやお尻拭き等は必要に応じてご用意下さい。オムツは園内では捨てることができませんので、お持ち帰りください。

## 獅子舞



日程：1月9日 (金)

時間：10時~10時半

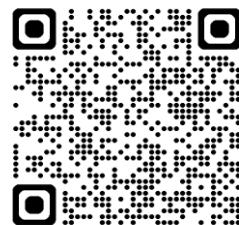
内容：保育園にお獅子がやってきます。

獅子舞はめでたい日や縁起が良い日に行われるものとして親しまれており、厄払い、無病息災の意味があります。お獅子に頭を噛んでもらうと

1年健康に過ごすことが

出来ると言われています。

ぜひ親子で獅子舞を見に来ませんか？



参加方法：10組程度を  
予定しています。

予約方法：右記QRコード

読み取り、または下記URLより

<https://forms.gle/SuemSTAHmssPsP4FA>

ご予約をお願いします。

※当日は、園のバギー置き場（ぐみの木ひろばののぼりのところ）へお集まりください。

1/13 (火)  
10:00~11:30  
【園庭開放】

※園庭開放を利用される方は、園の中には入らず、バギー置き場へ10時にお集まりください。

※在園児の子も一緒に遊びます。お子さんから目を離さないようお願い致します。

持ち物、服装：動きやすい服・汚れてもいい服（時期によっては上着）、運動靴、帽子、タオル、お茶または水

1/23 (金)  
16:45~17:30  
【こぐま食堂】

1月は『ごはん・松風焼き』を配布いたします。

持ち物：エコバック

内容：現在様々なものの物価が高騰し、日々の生活を圧迫しています。お困りの方へ無料で食事をお配りします。

場所：上北沢こぐま保育園 バギー置き場

