



〒156-0057  
世田谷区上北沢 1-32-10  
☎ 03-5357-8531

2026年度

# 6月の予定

ひろばでお食事が  
出来ます！

11:30~12:30 は  
お弁当 time♪  
是非お弁当を持って  
いらしてください！



## お弁当 timeの約束事

☆お弁当 time 以外の食事は  
ご遠慮ください。水分補給  
はいつでも可能です。  
☆園内へのお菓子・おやつ  
等の持ち込みはご遠慮くだ  
さい。  
☆ゴミはお持ち帰りくださ  
い。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 ひろば	3 ひろば ♡	4	5 ひろば □	6
7	8 ひろば	9	10 ひろば ◇	11	12 ひろば 健康相談 こぐま食堂	13
14	15 ひろば ベビトレヨガ	16	17 ひろば ☆	18	19 ひろば コーディネーター	20
21	22 ひろば	23	24 ひろば ☆	25	26 ひろば 離乳食講座	27
28	29 ひろば ♡	30				

## イベント

- ☆…季節の飾りづくり
- ♡…絵本の読み聞かせ
- ◇…園庭開放
- …出張ひろば



## ぐみの木ひろばについて

開所日：火、水、金の週3日

(園内の行事などにより、閉所する場合がございます。  
イベントカレンダーをご確認ください。)

開所時間：10時～15時 ※最終受付：14時半

消毒時間：上記の時間の内12時半～13時、  
14時半～15時は随時消毒を行ってまいりますので、  
使用できるおもちゃや場所に限りがございます。

**\*ご利用は未就学児に限ります。**

また、日々のお悩み等ありましたら  
引き続きメールでの相談をお受けしています。  
お気軽にご利用下さい。

ご予約・相談 ☒ guminokihiroba@gmail.com

<法人Instagram>  
<上北沢こぐま保育園Instagram>  
<ぐみの木ひろば公式LINE>  
ぜひご覧ください！



子育ての悩み、成長の悩み、食事  
の悩み…メールでお寄せ下さい。  
保育士・看護師・給食職員がお応  
え致します。



☆ご予約・相談 gumin  
okihiroba@gmail.com  
okihiroba@gmail.com  
☆

## 6月のイベント内容

6/5 (金)

10:00~10:45

【出張ひろば】in将軍池公園  
(雨天時 上北沢ふれあいの家)

内容：保育園の子と一緒に遊んだり、お話をお聞かせ下さい。

持ち物、服装：動きやすい服・汚れてもいい服(時期によっては上着)、運動靴、帽子、お茶または水

6/19 (金)

10:00~12:00頃

【子育て支援コーディネーターさん】

コーディネーターさんがいらして下さいます。日頃の悩みなどありましたら、ぜひお気軽にご相談ください。※参加費・予約ともに不要です。

6/12 (金)

【身体測定・健康相談】

発達のことや生活習慣のこと等、健康についてご相談ください。看護師、保育士がお答えします。※参加費、予約ともに不要です。当日いる職員へお声掛け下さい。

6/12 (金)

16:45~17:30

【こぐま食堂】

6月は『肉そぼろごはん』を配布いたします。

持ち物：エコバック

内容：現在様々なものの物価が高騰し、日々の生活を圧迫しています。お困りの方へ無料で食事をお配りします。

場所：上北沢こぐま保育園バギー置き場(こぐま食堂の旗が目印)

6/3 (水)・6/30 (火)

①11時~ ②13時半~

【親子の絵本読み】

絵本の読み聞かせを行います。



6/17 (水)・6/24 (水)

【季節の飾りづくり】

今月は、スイカの飾りを作ることができます。来月のカレンダーに手形や足形スタンプを付けることができます。※参加費、予約ともに不要です。当日いる職員へお声掛け下さい。



※要予約

6/16 (火)

①10:30~11:15 ②13:30~14:15

ベビトレヨガ

インストラクターりさ先生

内容：親子でリフレッシュ！お母さんの身体をほぐし、お子さんは楽しく体を動かしながら五感を刺激できる、貴重な親子時間を過ごしませんか。

持ち物、服装：動きやすい服、タオル、飲み物

予約：QRコードまたはURLより、ご予約ください。



<https://forms.gle/BkMrWpiyJA39joLv7>

6/10 (水)

10:00~11:30

【園庭開放】

※園庭開放を利用される方は、園のインターホンを押していただきお声掛けください。在園児の子も一緒に遊びます。お子さんから目を離さないようお願い致します。

持ち物、服装：動きやすい服・汚れてもいい服(時期によっては上着)、運動靴、帽子、タオル、お茶または水  
泥んこになるかもしれません。着替えもあると良いですね。

6/26 (金)

【離乳食講座】

※要予約

## ぐみの木ひろばの約束事

- 園内での写真撮影はできませんのでご了承ください。
- テラスは屋外ですが土足禁止ゾーンとなっています。上履きやスリッパ等があると過ごしやすいかと思います。
- 手足洗いができる場所がありますので、タオル等をお持ちください。
- 風邪症状のある方、症状を抑える薬を服用されている方は利用をご遠慮下さい。
- 38.0℃以上の熱がある方は、解熱後24時間はお控えください。
- ひろばは予約なしで利用できますが、イベントに参加される場合は予約が必要なものがありますので、ご注意ください。またイベントの予約をキャンセルされる場合は電話にてご一報下さい。
- おむつ交換台のあるトイレがあります。オムツやお尻拭き等は必要に応じてご用意下さい。オムツは園内では捨てることできませんので、お持ち帰りください。

離乳のことなど食事のことで分からないことやお悩みなどありましたら、お伝え下さい。園の給食の職員や保育士が疑問や悩みにお答えします。**ご予約が必須です。**2日前15時までに

[guminokihiroba@gmail.com](mailto:guminokihiroba@gmail.com)からご予約をお願い致します。備考欄には、お子様の月齢、現在の食事段階、悩みや知りたいこと等を記載してください。

