

2026年度

# 7月の予定



保育園ではプール開きを行いました。テラスには大きなプールが出ていて、一気に夏が来たことを感じます。  
ひろばではテラスの開放を行なってきましたが、夏の時期ということもあり、水遊びに変更していきます。詳細は裏面をご覧ください。



日	月	火	水	木	金	土
			1 ひろば	2	3 ひろば □	4
5	6	7 ひろば	8 ひろば ♡	9	10 ひろば ◇・こぐま食堂	11
12	13	14 ひろば ベイトレヨガ	15 ひろば ☆	16	17 ひろば コーディネーター	18
19	20	21 ひろば ♡	22 ひろば	23	24 ひろば 離乳食講座	25
26	27	28 ひろば 健康相談	29 ひろば ☆	30	31 ひろば	

**ひろばでお食事が出来ます！**  
11:30~12:30 は お弁当 time♪  
是非お弁当を持っていらしてください！  
【お弁当 timeの約束事】  
☆お弁当 time 以外の食事はご遠慮ください。水分補給はいつでも可能です。  
☆園内へのお菓子・おやつ等の持ち込みはご遠慮ください。  
☆ゴミはお持ち帰りください。

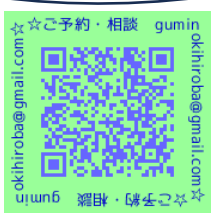


## ぐみの木ひろばについて

**開所日**：火、水、金の週3日  
(園内の行事などにより、閉所する場合がございます。イベントカレンダーをご確認ください。)  
**開所時間**：10時~15時 ※最終受付：14時半  
**消毒時間**：上記の時間の内12時半~13時、14時半~15時は随時消毒を行ってまいりますので、使用できるおもちゃや場所に限りがございます。  
**\*ご利用は未就学児に限ります。\***  
また、日々のお悩み等ありましたら引き続きメールでの相談をお受けしています。お気軽にご利用下さい。  
ご予約・相談 ☑ guminokihiroba@gmail.com

子育ての悩み、成長の悩み、食事の悩み…メールでお寄せ下さい。保育士・看護師・給食職員がお応え致します。

<法人Instagram>  
<上北沢こぐま保育園Instagram>  
<ぐみの木ひろば公式LINE>  
ぜひご覧ください！



## 7月のイベント内容

7/3 (金)

10:00~10:45

【出張ひろば】in上北沢ふれあいの家

内容：うちわづくりを行ないます。

夏に向けて一緒に作りましょう！

持ち物、服装：動きやすい服、汚れてもいい服。手拭きタオル、お茶または水。



7/17 (金)

10:00~12:00頃

【子育て支援コーディネーターさん】

コーディネーターさんがいらしてくださいます。日頃の悩みなどありましたら、ぜひお気軽にご相談ください。

※参加費・予約ともに不要です。

7/28 (火)

【身体測定・健康相談】

発達のことや生活習慣のこと等、健康についてご相談ください。看護師、保育士がお答えします。※参加費、予約ともに不要です。担当している職員へお声掛け下さい。

7/10 (金)

16:45~17:30

【こぐま食堂】

7月は『シーチキンピラフ』を配布いたします。

持ち物：エコバック

内容：現在様々なものの物価が高騰し、日々の生活を圧迫しています。お困りの方へ無料で食事をお配りします。

場所：上北沢こぐま保育園バギー置き場（こぐま食堂の旗が目印）

7/10 (金) 【水遊び】

11:00~12:00 & 13:00~14:00

内容：2階テラスにて水遊びを行います。

※感染症や発熱等（例：手足口病、ヘルパンギーナ…）

の疑いのある方はご利用になれませんのでご了承ください。

※参加費・予約ともに不要です

持ち物：帽子(外遊び用の帽子)・タオル・着替え(お子さんは必須。大人も着替えられる場所あります)・お茶または水。



7/8 (水)・7/21 (火)

①11時~ ②13時半~

【親子の絵本読み】

絵本の読み聞かせを行います。



7/15 (水)・7/29 (水)

【季節の飾りづくり】

今月は、かき氷の飾りを

作ることができます。

作成した飾りにはカレンダーを貼り、

手形や足形スタンプを付けることが出来ます。

※参加費、予約ともに不要です。

担当している職員へお声掛け下さい。



7/24 (金)

【離乳食講座】

※要予約

離乳食のことなど食事のことで分からないことやお悩みなどありましたら、お伝え下さい。園の給食の職員や保育士が疑問や悩みにお答えします。

ご予約が必要です。2日前15時までに

[Meuminokihiroba@gmail.com](mailto:Meuminokihiroba@gmail.com)からご予約をお願い致します。

本文には、お名前、お子様の月齢、現在の食事段階、悩みや知りたくないこと、試食の有無等を記載してください。

7/14 (火)

①10:30~11:15

②13:30~14:15

【ベビトレヨガ  
インストラクターりさ先生】

内容：親子でリフレッシュ！お母さんの身体をほぐし、お子さんは楽しく体を動かしながら五感を刺激できる、貴重な親子時間を過ごしませんか。

持ち物、服装：動きやすい服、タオル、飲み物

予約：QRコードまたはURLより、ご予約ください。



<https://forms.gle/8wa5ezW9XUFT3tB18>

### ぐみの木ひろばの約束事

- 園庭での写真撮影はできませんのでご了承ください。
- テラスは屋外ですが土足禁止ゾーンとなっています。上履きやスリッパ等があると過ごしやすいかと思います。
- 手足洗いができる場所がありますので、タオル等お持ちください。
- 風邪症状のある方、症状を抑える薬を服用されている方は利用をご遠慮下さい。
- 38.0℃以上の熱がある方は、解熱後24時間はお控えください。
- ひろばは予約なしで利用できますが、イベントに参加される場合は予約が必要なものがありますので、ご注意ください。また、イベントの予約をキャンセルされる場合は電話にてご一報下さい。
- おむつ交換台のあるトイレがあります。オムツやお尻拭き等は必要に応じて用意下さい。オムツは園内では捨てることができませんので、お持ち帰りください。

