

2026年度

１１月の予定

お子さんと過ごす中での思いや悩み、喜びを共有しませんか？「困ったなぁ」「どうしたらいいんだろう」「こんな事ができるようになった！」「こんな可愛いことをする！」というお話を聞かせてください。子ども達の声も聞こえる空間、保育の専門家、健康の専門家、食事の専門家もいる保育園に、ぜひ遊びにいらしてください。

11：30～12：30はお弁当time♪
是非お弁当を持っていらしてください！



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 文化の日	4 ひろば ♡	5	6 ひろば □・こぐま食堂	7
8	9	10 ひろば ☆	11 ひろば	12	13 ひろば ◇	14
15	16	17 ひろば	18 ひろば ♡	19	20 ひろば コーディネーター	21
22	23 勤労感謝の日	24 ひろば 健康相談	25 ひろば	26	27 ひろば 離乳食講座	28
30	【イベント】 ♡…絵本の読み聞かせ　◇…園庭開放 ☆…季節の飾りづくり　□…出張ひろば					

ひとあしお先に告知です★

12/8（火）　※要予約
①10:30～11:15　②13:30～14:15
【ベビトレヨガ インストラクターりさ先生】
内容：親子でリフレッシュ！お母さんの身体をほぐし、お子さんは楽しく体を動かしながら五感を刺激できる、貴重な親子時間を過ごしませんか。
持ち物、服装；動きやすい服、タオル、飲み物
予約：QRコードまたはURLより、ご予約ください。

https://forms.gle/oR8wUDLeb2Nj4CJX9

ぐみの木ひろばについて

開所日；火、水、金の週３日
（園内の行事などにより、閉所する場合がございます。イベントカレンダーをご確認ください。）
開所時間；１０時～１５時　※最終受付；１４時半
消毒時間；上記の時間の内１２時半～１３時、１４時半～１５時は随時消毒を行っていきますので、使用できるおもちゃや場所に限りがございます。
＊ご利用は未就学児に限ります。
また、日々のお悩み等ありましたら引き続きメールでの相談をお受けしています。
お気軽にご利用下さい。
ご予約・相談　✉　guminokihiroba@gmail.com

＜ぐみの木ひろば公式LINE＞
ぜひご登録ください！

子育ての悩み、成長の悩み、食事の悩み…メールでお寄せ下さい。保育士・看護師・給食職員がお応え致します。

☆ご予約・相談　gumin okihiroba@gmail.com☆

11月のイベント内容

11/6（金）
10：00～10：45
【出張ひろば】in将軍池公園
（雨天時　上北沢ふれあいの家）

内容：保育園の子と一緒に遊べます。またお話をお聞かせ下さい。
持ち物、服装：動きやすい服・汚れてもいい服（時期によっては上着）、運動靴、帽子、お茶または水

11/13（金）
10:00～11:30
【園庭開放】
※園庭開放を利用される方は、園の中には入らず、バギー置き場へ１０時にお集まりください。
※在園児の子も一緒に遊びます。お子さんから目を離さないようお願いいたします。
持ち物、服装：動きやすい服・汚れてもいい服（時期によっては上着）、運動靴、帽子、タオル、お茶または水。泥んこになるかもしれません。着替えもあると良いですね。

11/24（火）
【身体測定・健康相談】

発達のことや生活習慣のこと等、健康についてご相談ください。看護師、保育士がお答えします。※参加費、予約ともに不要です。当日いる職員へお声掛け下さい。

11/4（水）・11/18（水）
①11：00～　②13：30～
【親子の絵本読み】
絵本の読み聞かせを行います。



11/10（火）
【季節の飾りづくり】
今月は、手袋の飾りを作ることができます。来月のカレンダーに手形や足形スタンプを付けることが出来ます。
※参加費、予約ともに不要です。
当日いる職員へお声掛け下さい。



11/6（金）
16:45～17:30
【こぐま食堂】
11月は『ごはん＋ハンバーグ（卵不使用）』を配布いたします。
持ち物：エコバック
内容：現在様々なものの物価が高騰し、日々の生活を圧迫しています。お困りの方へ無料で食事をお配りします。
場所：上北沢こぐま保育園バギー置き場（こぐま食堂の旗が目印）

11/20（金）
１０：００～１２：００頃
【子育て支援コーディネーターさん】

世田谷区の地域子育て支援コーディネーターさんとは身近なことから地域のことまで相談出来、様々な情報を下さる方になります。ぜひお気軽にご相談ください。※参加費・予約ともに不要です。

11/27（金）※要予約
【離乳食講座】

離乳のことなど食事のことで分からないことやお悩みなどありましたら、お伝え下さい。園の給食の職員や保育士が疑問や悩みにお答えします。
ご予約が必要です。２日前１５時までに✉guminokihiroba@gmail.comからご予約をお願い致します。本文には、お名前、お子様の月齢、現在の食事段階、悩みや知りたいこと、試食の有無等を記載してください。

＜上北沢こぐま保育園Instagram＞
＜法人Instagram＞
ぜひご覧ください！

KAMIKUMA2017

TAMAFUKUSHIKAI_KOGUMA

ぐみの木ひろばの約束事
- 園敷地内での写真撮影はできませんのでご了承ください。
- テラスは屋外ですが土足禁止ゾーンとなっています。
  上履きやスリッパ等あると過ごしやすいかと思います。
- 手足洗いができる場所がありますので、タオル等お持ちください。
- 風邪症状のある方、症状を抑える薬を服用されている方は利用をご遠慮下さい。
- 38.0℃以上の熱がある方は、解熱後24時間はお控えください。
- ひろばは予約なしで利用できますが、イベントに参加される場合は予約が必要なものがありますので、ご注意ください。
  またイベントの予約をキャンセルされる場合は電話にてご一報下さい。
- おむつ交換台のあるトイレがあります。オムツやお尻拭き等は必要に応じてご用意下さい。
  オムツは園内では捨てることができませんので、お持ち帰りください。

